SATAQ-3

# Questionário de atitudes socioculturais em relação à aparência (SATAQ-3)

O SATAQ-3 avalia em que medida uma pessoa interiorizou os padrões socioculturais de aparência física, em particular os veiculados pelos media. É amplamente utilizado para examinar a influência da pressão social na imagem corporal e no risco de perturbações do comportamento alimentar, decompondo esta interiorização em várias dimensões (interiorização geral, pressões, informação, etc.).

| | |
|---|---|
| Número de perguntas | 30 perguntas |
| Duração estimada | 10 minutos |
| Idioma | Português |
| Nome original | Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire |
| Público-alvo | Adolescentes, adultos |
| Autores | Kristen M. Thompson, J. Kevin Heinberg, L. Kevin Altabe, Steven R. Tantleff-Dunn (2004) |
| Categoria | Geral |

## Pré-visualização das 30 perguntas

Os programas de televisão são uma fonte importante de informação sobre moda e sobre «ser atraente».

Discordo totalmente | Discordo em grande parte | Não concordo nem discordo | Concordo em grande parte | Concordo totalmente

Já senti pressão da televisão ou das revistas para perder peso.

Discordo totalmente | Discordo em grande parte | Não concordo nem discordo | Concordo em grande parte | Concordo totalmente

Não me importa se o meu corpo se parece com o corpo das pessoas que aparecem na televisão.

Discordo totalmente | Discordo em grande parte | Não concordo nem discordo | Concordo em grande parte | Concordo totalmente

Comparo o meu corpo com o corpo das pessoas que aparecem na televisão.

Discordo totalmente | Discordo em grande parte | Não concordo nem discordo | Concordo em grande parte | Concordo totalmente

Os anúncios de televisão são uma fonte importante de informação sobre moda e sobre «ser atraente».

Discordo totalmente | Discordo em grande parte | Não concordo nem discordo | Concordo em grande parte | Concordo totalmente


### Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›


## Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 5 pontos (de «discordo totalmente» a «concordo totalmente»). As pontuações globais e as subpontuações de cada dimensão são calculadas somando as respostas aos itens correspondentes. Uma pontuação elevada indica uma maior interiorização dos padrões socioculturais de aparência.


## É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Tiago S. - Psicólogo do trabalho