SAS

Escala de autoafirmação (SAS)

A SAS avalia a capacidade da pessoa para se afirmar em diversas situações do quotidiano, nomeadamente para exprimir aos outros as suas emoções, pedidos, recusas e opiniões. Este instrumento é particularmente útil na prática clínica para identificar dificuldades de assertividade que podem estar ligadas a perturbações de ansiedade ou depressivas ou a problemas relacionais. É também utilizado em grupos de treino de assertividade.

Número de perguntas	24 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Self-Assertion Scale
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Anne-Lise Missotten, Olivier Luminet (2002)
Categoria	Assertividade

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert, normalmente de 1 (nunca) a 5 (sempre). As pontuações totais obtêm-se somando as respostas. Uma pontuação elevada indica uma boa capacidade de autoafirmação, ao passo que uma pontuação baixa sugere dificuldades de assertividade. A interpretação deve ter em conta o contexto da aplicação e o perfil clínico global.