SAQ

Questionário de atitudes sociais (SAQ)

O SAQ é um questionário de autorresposta utilizado sobretudo na avaliação clínica e no acompanhamento da perturbação de ansiedade social. Explora as crenças e as atitudes disfuncionais ativadas nas situações sociais, em particular as exigências de desempenho excessivas, as regras condicionais de aceitação pelos outros, o medo de mostrar sinais de fraqueza e os juízos negativos sobre si próprio.

Número de perguntas	50 perguntas
Duração estimada	12 minutos
Idioma	Português
Nome original	Social Attitude Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	David Clark (2005)

Pré-visualização das 50 perguntas

Não preciso da aprovação de toda a gente

Concordo totalmente | Concordo | Concordo parcialmente | Nem concordo nem discordo | Discordo parcialmente | Discordo | Discordo totalmente

Não devo mostrar quaisquer sinais de fraqueza aos outros

Concordo totalmente | Concordo | Concordo parcialmente | Nem concordo nem discordo | Discordo parcialmente | Discordo | Discordo totalmente

Se cometer um erro numa situação social, os outros vão rejeitar-me

Concordo totalmente | Concordo | Concordo parcialmente | Nem concordo nem discordo | Discordo parcialmente | Discordo | Discordo totalmente

Toda a gente vai olhar para mim e achar que sou estranho/a se eu não agir normalmente

Concordo totalmente | Concordo | Concordo parcialmente | Nem concordo nem discordo | Discordo parcialmente | Discordo | Discordo totalmente

Não sou simpático/a

Concordo totalmente | Concordo | Concordo parcialmente | Nem concordo nem discordo | Discordo parcialmente | Discordo | Discordo totalmente

Cotação e interpretação

As respostas são cotadas numa escala de Likert e as pontuações totais são interpretadas para identificar as tendências gerais das atitudes sociais. Uma pontuação elevada indica uma atitude mais conforme às normas sociais.