SANS

Escala de avaliação dos sintomas negativos (SANS)

A SANS é uma escala de heteroavaliação utilizada para medir a gravidade dos sintomas negativos na esquizofrenia e, de forma mais ampla, em pacientes com uma perturbação psicótica. O instrumento explora cinco domínios clínicos: embotamento afetivo, alogia, abulia ou apatia, anedonia ou associalidade e atenção. É útil sobretudo para a avaliação inicial, o acompanhamento clínico e a investigação.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	30 minutos
Idioma	Português
Nome original	Scale for the Assessment of Negative Symptoms
Público-alvo	Adultos
Autores	Nancy C. Andreasen (1983)
Categoria	Perturbações psicóticas

Pré-visualização das 25 perguntas

Aplanamento ou embotamento afetivo

Expressão facial inalterável

0 - Ausente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 - Grave

Aplanamento ou embotamento afetivo

Diminuição dos movimentos espontâneos

0 - Ausente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 - Grave

Aplanamento ou embotamento afetivo

Pobreza de gestos expressivos

0 - Ausente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 - Grave

Aplanamento ou embotamento afetivo

Contacto visual pobre

0 - Ausente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 - Grave

Aplanamento ou embotamento afetivo

Ausência de resposta afetiva

0 - Ausente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 - Grave

Cotação e interpretação

Cada item é cotado pelo clínico de 0 a 5, de ausente a grave, podendo ser codificado como não avaliável se faltar informação. As 25 cotações incluem itens detalhados e avaliações globais para cada um dos cinco domínios. A avaliação baseia-se na entrevista clínica e na observação do comportamento ao longo dos últimos 30 dias. Quanto mais elevada for a pontuação, mais acentuada é a sintomatologia negativa. Na prática, a interpretação assenta sobretudo no perfil por domínio e nas avaliações globais, uma vez que não existem pontos de corte de gravidade universais aplicáveis a todos os contextos.