SADRS

Escala diária de avaliação da ansiedade de separação (SADRS)

A SADRS é um instrumento breve de monitorização diária da ansiedade de separação em crianças e adolescentes. Procura quantificar, dia a dia, a intensidade das manifestações de ansiedade relacionadas com o afastamento das figuras de vinculação, bem como o seu impacto em situações habituais como a escola, a hora de deitar, ficar sozinho ou separações inesperadas. Na prática clínica, é útil sobretudo para a monitorização dos sintomas, a identificação de fatores desencadeantes, a avaliação da resposta ao tratamento e a documentação objetiva da evolução entre sessões, em particular em TCC. Deve ser considerada antes de mais como uma escala de monitorização diária da gravidade e não como um instrumento de diagnóstico autónomo.

Número de perguntas	8 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Separation Anxiety Daily Rating Scale
Público-alvo	Crianças/adolescentes
Autores	Andrew R. Eisen, Wendy K. Silverman (1995)
Categoria	Infância

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de acordo com a intensidade ou a frequência do sintoma observado durante o dia. A pontuação total obtém-se somando os itens, ou calculando uma média quando a monitorização é feita ao longo de vários dias. Uma pontuação mais elevada indica uma ansiedade de separação mais marcada. A interpretação baseia-se sobretudo na

evolução intraindividual ao longo do tempo e na diminuição das pontuações ao longo do tratamento, e não em pontos de corte diagnósticos universais.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

"Ao início estava cética, mas hoje já não consigo dispensar esta ferramenta na minha prática."

 Elodie C. - Psicóloga (TCC)