RSQ

Questionário de escalas de relacionamento (RSQ)

O RSQ é um questionário de autorresposta concebido para avaliar os estilos de vinculação no adulto segundo o modelo de quatro categorias de Bartholomew e Horowitz. Este instrumento identifica o estilo seguro, preocupado, desligado ou amedrontado na relação com os outros.

Número de perguntas	30 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Relationship Scales Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	D.W. Griffin, K. Bartholomew (1994)
Categoria	Dificuldades interpessoais

Pré-visualização das 30 perguntas

Acho difícil depender de outras pessoas.

1 - Nada parecido comigo | 2 | 3 - Algo parecido comigo | 4 | 5 - Muito parecido comigo

É muito importante para mim sentir-me independente.

1 - Nada parecido comigo | 2 | 3 - Algo parecido comigo | 4 | 5 - Muito parecido comigo

Tenho facilidade em aproximar-me emocionalmente dos outros.

1 - Nada parecido comigo | 2 | 3 - Algo parecido comigo | 4 | 5 - Muito parecido comigo

Quero fundir-me completamente com outra pessoa.

1 - Nada parecido comigo | 2 | 3 - Algo parecido comigo | 4 | 5 - Muito parecido comigo

Receio vir a ser magoado/a se me permitir ficar demasiado próximo/a dos outros.

1 - Nada parecido comigo | 2 | 3 - Algo parecido comigo | 4 | 5 - Muito parecido comigo

Cotação e interpretação

Os itens são cotados numa escala de Likert (geralmente de 1 a 5). As respostas são agrupadas segundo quatro estilos de vinculação principais. Para cada estilo (seguro, preocupado, desligado, amedrontado), a pontuação total corresponde à soma das respostas correspondentes de cada subescala. O estilo dominante é aquele que apresenta a pontuação mais elevada.