

Questionário de sensibilidade à rejeição (RSQ)

O RSQ é um questionário de autorresposta que avalia a sensibilidade à rejeição interpessoal. Apresenta 18 situações hipotéticas que envolvem pessoas significativas ou relevantes do ponto de vista relacional (por exemplo amigos, pais, um professor, um parceiro amoroso, um conhecido) e mede conjuntamente a ansiedade face a uma possível rejeição e a expectativa de aceitação. Inicialmente desenvolvido com estudantes e jovens adultos, ajuda o psicólogo a identificar uma vulnerabilidade relacional marcada pela antecipação ansiosa da rejeição, útil na exploração de dificuldades de vinculação, conflitos relacionais e certas queixas mistas ansiosas e depressivas.

Número de perguntas	18 perguntas
Duração estimada	7 minutos
Idioma	Português
Nome original	Rejection Sensitivity Questionnaire
Público-alvo	Jovens adultos
Autores	Geraldine Downey, Scott I. Feldman (1996)
Categoria	Dependência afetiva, Dificuldades interpessoais, Ansiedade

Pré-visualização das 18 perguntas

Até que ponto ficaria preocupado/a ou ansioso/a com a forma como a(s) outra(s) pessoa(s) responderia(m) ao seu pedido?

Pede a um colega da turma que lhe empreste os apontamentos.

Cada situação é também avaliada quanto à expectativa de aceitação: de 1 (muito improvável) a 6 (muito provável) que a(s) outra(s) pessoa(s) responda(m) de forma recetiva.

1 - Nada preocupado/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Muito preocupado/a

Até que ponto ficaria preocupado/a ou ansioso/a com a forma como a(s) outra(s) pessoa(s) responderia(m) ao seu pedido?

Pede ao/à seu/sua namorado/a que venha viver consigo.

Cada situação é também avaliada quanto à expectativa de aceitação: de 1 (muito improvável) a 6 (muito provável) que a(s) outra(s) pessoa(s) responda(m) de forma recetiva.

1 - Nada preocupado/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Muito preocupado/a

Até que ponto ficaria preocupado/a ou ansioso/a com a forma como a(s) outra(s) pessoa(s) responderia(m) ao seu pedido?

Pede ajuda aos seus pais para decidir a que cursos se vai candidatar.

Cada situação é também avaliada quanto à expectativa de aceitação: de 1 (muito improvável) a 6 (muito provável) que a(s) outra(s) pessoa(s) responda(m) de forma recetiva.

1 - Nada preocupado/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Muito preocupado/a

Até que ponto ficaria preocupado/a ou ansioso/a com a forma como a(s) outra(s) pessoa(s) responderia(m) ao seu pedido?

Convida para sair alguém que não conhece bem.

Cada situação é também avaliada quanto à expectativa de aceitação: de 1 (muito improvável) a 6 (muito provável) que a(s) outra(s) pessoa(s) responda(m) de forma recetiva.

1 - Nada preocupado/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Muito preocupado/a

Até que ponto ficaria preocupado/a ou ansioso/a com a forma como a(s) outra(s) pessoa(s) responderia(m) ao seu pedido?

O/A seu/sua namorado/a tem planos para sair com os amigos esta noite, mas gostaria muito de passar a noite com ele/ela, e diz-lhe isso.

Cada situação é também avaliada quanto à expectativa de aceitação: de 1 (muito improvável) a 6 (muito provável) que a(s) outra(s) pessoa(s) responda(m) de forma recetiva.

1 - Nada preocupado/a | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Muito preocupado/a

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Para cada situação, cote duas respostas em escalas de 1 a 6:

(a) o grau de preocupação/ansiedade quanto ao desfecho e (b) a probabilidade de uma resposta de aceitação.

Inverta a pontuação de aceitação para obter a expectativa de rejeição através da fórmula 7 - pontuação de aceitação e, em seguida, multiplique este resultado pela pontuação de preocupação/ansiedade de cada situação.

Calcule depois a média das pontuações das 18 situações.

A pontuação global varia teoricamente entre 1 e 36; quanto mais elevada for, maior é a sensibilidade à rejeição. A interpretação é dimensional e tem em conta o contexto clínico.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”



Tiago S. - Psicólogo do trabalho