RSAS

Escala revista de anedonia social (RSAS)

A RSAS é um questionário de autorresposta de traço concebido para medir a anedonia social, ou seja, a redução do prazer, do interesse e do envolvimento nas relações interpessoais. Integrada nas escalas de propensão para a psicose de Chapman, é utilizada sobretudo em adultos para explorar a esquizotipia negativa, o retraimento social e certos perfis de vulnerabilidade ao espetro da esquizofrenia. Na prática clínica, ajuda o psicólogo a objetivar uma falta de interesse duradoura pelo contacto social e a distingui-la de uma simples inibição social, de ansiedade social ou de um estado depressivo, sem substituir a entrevista clínica nem o diagnóstico.

Número de perguntas	40 perguntas
Duração estimada	8 minutos
Idioma	Português
Nome original	Revised Social Anhedonia Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Mary L. Eckblad, Loren J. Chapman, Jean P. Chapman, M. Mishlove (1982)
Categoria	Dificuldades interpessoais, Perturbações psicóticas

Pré-visualização das 40 perguntas

Ter amigos próximos não é tão importante como muitas pessoas dizem.

Verdadeiro Falso

Dou muito pouca importância a ter amigos próximos.

Verdadeiro Falso

Prefiro ver televisão a sair com outras pessoas.

Verdadeiro Falso

Uma viagem de carro é muito mais agradável se alguém estiver comigo.

Verdadeiro Falso

Gosto de telefonar a amigos e familiares que vivem longe.

Verdadeiro | Falso

Cotação e interpretação

Os 40 itens são cotados como verdadeiro ou falso. Cada resposta que corresponde à chave vale 1 ponto, caso contrário 0, havendo vários itens formulados no sentido inverso que devem ser recodificados. A pontuação total varia entre 0 e 40. Uma pontuação elevada indica uma anedonia social mais marcada, com maior indiferença, evitamento ou redução do prazer nas interações sociais. A interpretação deve, idealmente, basear-se em normas e no contexto clínico, porque a RSAS identifica um nível de traço e não tem, por si só, valor diagnóstico.