RPT

Teste de perfil relacional (RPT)

O RPT é uma medida de autorresposta concebida para avaliar três grandes estilos relacionais no adulto: autonomia, dependência e desejo de ser cuidado. Utilizado sobretudo para compreender as dinâmicas interpessoais, ajuda a identificar melhor os padrões relacionais problemáticos que podem estar na base de diferentes formas de psicopatologia.

Número de perguntas	30 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Relationship Profile Test
Público-alvo	Adultos
Autores	John S. Auerbach, Sidney J. Blatt (2005)
Categoria	Dificuldades interpessoais

Cotação e interpretação

O RPT utiliza uma escala de tipo Likert na qual o paciente indica em que medida cada afirmação se aplica a si. São calculadas pontuações para cada subdimensão (autonomia, dependência, desejo de ser cuidado), que são depois comparadas com normas para identificar os estilos relacionais dominantes.