RPAS

Escala revista de anedonia física de Chapman (RPAS)

A RPAS é um questionário de autorresposta de traço concebido para medir uma diminuição duradoura da capacidade de sentir prazer em experiências físicas e sensoriais, como comer, o toque, a sexualidade, o movimento, os cheiros, os sons ou a apreciação estética. É amplamente utilizada em psicologia clínica e em investigação sobre a esquizotipia, as perturbações do espetro da esquizofrenia e os sintomas negativos. O seu formato verdadeiro/falso permite uma aplicação rápida e autónoma, mas avalia sobretudo uma tendência relativamente estável e não um estado emocional momentâneo. Pode ser útil para identificar uma anedonia física marcada, que deve ser interpretada com prudência no âmbito de uma avaliação mais ampla.

Número de perguntas	61 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Revised Physical Anhedonia Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Loren J. Chapman, Jean P. Chapman (1978)
Categoria	Perturbações psicóticas

Pré-visualização das 61 perguntas

De um modo geral, tenho achado que fazer amor é intensamente agradável.

Verdadeiro Falso

Quando como a minha comida preferida, tento muitas vezes comer devagar para que dure mais tempo.

Verdadeiro Falso

Muitas vezes gostei de sentir o toque da seda, do veludo ou do pelo.

Verdadeiro Falso

Por vezes gostei de sentir a força dos meus músculos.

Verdadeiro | Falso

Cotação e interpretação

Os 61 itens são respondidos como verdadeiro ou falso. Cada resposta que corresponde à chave de cotação vale 1 ponto, caso contrário 0. A pontuação total varia entre 0 e 61. Uma pontuação elevada indica uma anedonia física mais acentuada. Não existe um ponto de corte diagnóstico universal, único e claramente estabelecido para uso clínico corrente, pelo que a interpretação deve basear-se nos dados normativos disponíveis, no sexo, no contexto clínico e nos restantes elementos da avaliação.