

Escala de autoestima de Rosenberg (RSES)

Este questionário tem como objetivo medir o nível de autoestima de uma pessoa. É composto por 10 afirmações sobre sentimentos pessoais e a imagem de si. Quem responde indica o seu grau de concordância com cada afirmação, o que permite avaliar a sua autoestima global e a aceitação de si.

Número de perguntas	10 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Rosenberg Self-Esteem Scale
Público-alvo	Adolescentes, adultos
Autores	Morris Rosenberg (1965)
Categoria	Autoestima

Pré-visualização das 10 perguntas

Globalmente, estou satisfeito(a) comigo próprio(a).

Concordo fortemente | Concordo | Discordo | Discordo fortemente

Por vezes penso que não sou bom/boa em nada.

Concordo fortemente | Concordo | Discordo | Discordo fortemente

Sinto que tenho algumas qualidades.

Concordo fortemente | Concordo | Discordo | Discordo fortemente

Sou capaz de fazer as coisas tão bem como a maioria das pessoas.

Concordo fortemente | Concordo | Discordo | Discordo fortemente

Sinto que não tenho muito de me orgulhar.

Concordo fortemente | Concordo | Discordo | Discordo fortemente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

As respostas são cotadas numa escala de Likert de 4 pontos, de «Discordo totalmente» a «Concordo totalmente». As pontuações podem variar entre 10 e 40, e as pontuações mais elevadas indicam uma autoestima mais elevada.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

 Tiago S. - Psicólogo do trabalho