RMS

Questionário rápido de rastreio do humor (RMS)

O RMS é um instrumento de rastreio rápido concebido para identificar a presença de perturbação bipolar, em particular quando se suspeita de perturbação depressiva major. Tem como objetivo facilitar o encaminhamento dos pacientes para uma avaliação clínica mais aprofundada. É simples de aplicar e adequado tanto aos cuidados de saúde primários como aos cuidados especializados.

Número de perguntas	6 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Rapid Mood Screener
Público-alvo	Adultos
Autores	McIntyre RS, Konarski JZ, Mancini DA, Grigoriadis S, Grupp L, Knauth D, Cyriac A, Kennedy SH (2020)
Categoria	Perturbações do humor

Pré-visualização das 6 perguntas

Houve pelo menos 6 períodos diferentes (de pelo menos 2 semanas) em que se sentiu profundamente deprimido/a?

Sim Não

Teve problemas de depressão antes dos 18 anos?

Sim Não

Alguma vez teve de parar ou mudar de antidepressivo porque este o/a deixava muito irritável ou acelerado/a?

Sim Não

Alguma vez teve um período de pelo menos 1 semana em que esteve mais falador/a do que o normal, com os pensamentos acelerados na cabeça?

Sim Não

Alguma vez teve um período de pelo menos 1 semana em que se sentiu de alguma das seguintes formas: invulgarmente feliz; invulgarmente extrovertido/a; ou invulgarmente cheio/a de energia?

Sim Não

Cotação e interpretação

Cada item é respondido com Sim ou Não. Um determinado número de respostas positivas (geralmente 2 ou mais) indica um risco elevado de perturbação bipolar e exige uma avaliação clínica aprofundada.