RMDQ

Questionário de incapacidade de Roland-Morris (RMDQ)

O RMDQ é um questionário de autorresposta de referência para medir a incapacidade funcional relacionada com a lombalgia. Explora o impacto da dor lombar nas atividades quotidianas através de 24 afirmações simples que descrevem limitações concretas do dia a dia. Rápido de aplicar, sensível à mudança clínica e amplamente utilizado tanto na prática clínica como na investigação, ajuda a estimar a gravidade do impacto funcional, a acompanhar a evolução ao longo do tempo e a avaliar a resposta ao tratamento em pacientes com lombalgia aguda ou crónica.

Número de perguntas	24 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Roland-Morris Disability Questionnaire
Público-alvo	Adultos com lombalgia
Autores	Martin Roland, Richard Morris (1983)

Pré-visualização das 24 perguntas

Fico em casa a maior parte do tempo por causa das minhas costas.

Sim, isto descreve-me hoje | Não

Mudo de posição frequentemente para tentar pôr as costas numa posição confortável.

Sim, isto descreve-me hoje | Não

Ando mais devagar do que o habitual por causa das minhas costas.

Sim, isto descreve-me hoje | Não

Por causa das minhas costas, não estou a fazer nenhuma das tarefas que habitualmente faço em casa.

Sim, isto descreve-me hoje | Não

Por causa das minhas costas, uso o corrimão para subir escadas.

Sim, isto descreve-me hoje | Não

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado com 0 ou 1: 1 se a afirmação for verdadeira para o paciente hoje por causa da sua dor lombar, 0 caso contrário. A pontuação total corresponde à soma dos itens assinalados, de 0 a 24. Uma pontuação mais elevada indica uma maior incapacidade funcional relacionada com a lombalgia. A interpretação é dimensional e compara a pontuação inicial com as avaliações posteriores para avaliar a evolução clínica.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Benjamin G. - Psicólogo do trabalho