RDQ

Questionário de impulsionadores relacionais (RDQ)

Este teste permite identificar rapidamente os impulsionadores (drivers) dominantes de um paciente (Agrada aos outros, Sê perfeito, Sê forte, Apressa-te, Esforça-te), ou seja, as injunções internas que orientam o seu comportamento, a sua gestão do stress e as suas relações com os outros. Ajuda a compreender melhor os mecanismos de coping e as crenças implícitas que podem manter certas dificuldades psicológicas.

Número de perguntas	45 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Relational Drivers Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Taibi Kahler (1990)
Categoria	Geral

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 1 a 5. Pontuações elevadas num impulsionador indicam uma forte influência desse impulsionador no comportamento relacional. A interpretação baseia-se na combinação das pontuações dos diferentes impulsionadores.