

Questionário de comportamentos repetitivos (RBQ-3)

O RBQ-3 é um questionário de 20 itens concebido para avaliar os comportamentos restritos e repetitivos, nomeadamente no contexto da perturbação do espetro do autismo. Explora, em particular, as rotinas e os rituais, a resistência à mudança, os interesses restritos, os comportamentos sensoriomotores repetitivos e certos comportamentos repetitivos com objetos. O instrumento existe numa versão de autorresposta e numa versão de heteroavaliação, o que permite a sua utilização ao longo da vida consoante o nível de autonomia da pessoa avaliada. Na prática clínica, ajuda a precisar o perfil comportamental, a complementar uma avaliação diagnóstica e a objetivar manifestações muitas vezes pouco visíveis numa entrevista não estruturada.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Repetitive Behaviours Questionnaire-3
Autores	Susan R. Leekam, Catherine R. G. Jones (2019)
Categoria	PEA

Pré-visualização das 20 perguntas

Costuma:

Gostar de dispor objetos em filas ou em padrões?

Nunca ou raramente | Uma ou mais vezes por dia | 15 ou mais vezes por dia (ou pelo menos uma vez por hora) | 30 ou mais vezes por dia (ou pelo menos duas vezes por hora)

Costuma:

Mexer em objetos de forma repetitiva? (por exemplo, fazer girar, remexer, bater, dar pancadinhas, torcer ou dar piparotes em qualquer coisa, repetidamente?)

Nunca ou raramente | Uma ou mais vezes por dia | 15 ou mais vezes por dia (ou pelo menos uma vez por hora) | 30 ou mais vezes por dia (ou pelo menos duas vezes por hora)

Costuma:

Girar sobre si próprio/a, vezes sem conta?

Nunca ou raramente | Uma ou mais vezes por dia | 15 ou mais vezes por dia (ou pelo menos uma vez por hora) | 30 ou mais vezes por dia (ou pelo menos duas vezes por hora)

Costuma:

Balançar-se para a frente e para trás, ou de um lado para o outro, sentado/a ou de pé?

Nunca ou raramente | Uma ou mais vezes por dia | 15 ou mais vezes por dia (ou pelo menos uma vez por hora) | 30 ou mais vezes por dia (ou pelo menos duas vezes por hora)

Costuma:

Andar de um lado para o outro ou deslocar-se de forma repetitiva? (por exemplo, atravessar uma sala para trás e para a frente, ou percorrer sempre o mesmo caminho lá fora?)

Nunca ou raramente | Uma ou mais vezes por dia | 15 ou mais vezes por dia (ou pelo menos uma vez por hora) | 30 ou mais vezes por dia (ou pelo menos duas vezes por hora)

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

A pontuação é interpretada de forma dimensional. Os itens 1 a 19 são cotados numa escala de 4 pontos, do nível mais baixo ao mais acentuado, enquanto o item 20 mantém um formato de resposta específico de 3 pontos. A pontuação total é calculada como uma média, somando as respostas e dividindo depois pelo número de itens respondidos. Podem também ser obtidas subpontuações para os comportamentos sensoriomotores repetitivos e para a insistência na uniformidade. Uma pontuação mais elevada reflete uma presença maior ou mais acentuada de comportamentos restritos e repetitivos. Não existe um ponto de corte diagnóstico universalmente aceite que permita, por si só, estabelecer uma PEA, e a interpretação deve ser integrada com os restantes dados clínicos.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”



Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)