RAS

Escala de avaliação do relacionamento (RAS)

A RAS é um questionário de autorresposta concebido para avaliar a satisfação na relação de casal. É frequentemente utilizada na investigação clínica e psicométrica para medir a qualidade percebida de uma relação amorosa ou conjugal.

Número de perguntas	7 perguntas
Duração estimada	3 minutos
Idioma	Português
Nome original	Relationship Assessment Scale
Público-alvo	Adultos numa relação
Autores	Susan S. Hendrick (1988)
Categoria	Relação de casal

Pré-visualização das 7 perguntas

Em que medida o/a seu/sua parceiro/a satisfaz as suas necessidades?

1 - Mal | 2 | 3 - Na média | 4 | 5 - Extremamente bem

De um modo geral, até que ponto está satisfeito/a com a sua relação?

1 - Insatisfeito/a | 2 | 3 - Na média | 4 | 5 - Extremamente satisfeito/a

Como é a sua relação, comparada com a maioria das relações?

1 - Má | 2 | 3 - Na média | 4 | 5 - Excelente

Com que frequência deseja não ter iniciado esta relação?

1 - Nunca | 2 | 3 - Na média | 4 | 5 - Muito frequentemente

Até que ponto a sua relação correspondeu às suas expectativas iniciais?

1 - Quase nada | 2 | 3 - Na média | 4 | 5 - Completamente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 5 pontos. As pontuações de cada item são somadas e depois divididas pelo número total de itens para obter uma pontuação média. Uma pontuação global mais elevada indica uma maior satisfação na relação. As pontuações podem ser comparadas com normas para interpretar o nível de satisfação.