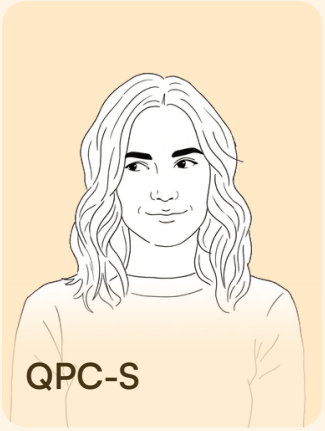


Questionário de primeira consulta (versão curta)

Este questionário de acolhimento recolhe as informações essenciais antes de uma primeira consulta. Ajuda a identificar o principal motivo de consulta do paciente, o contexto em que surgiu, o seu impacto no dia a dia e as expectativas do paciente em relação ao acompanhamento que vai receber. Um instrumento prático para preparar as primeiras sessões de forma eficiente e ter uma visão de conjunto desde o início do acompanhamento.

Número de perguntas	8 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Initial Consultation Questionnaire (Short Version)

Pré-visualização das 8 perguntas

Qual é a sua principal dificuldade?

(por exemplo, ansiedade, fobia, stress, ataques de pânico, perturbação obsessivo-compulsiva...)

Há quanto tempo sofre com esta dificuldade?

Pode descrever o contexto em que surgiu?

(idade, acontecimento desencadeador...)

Está a fazer algum tratamento? Se sim, qual?

Já fez alguma terapia (TCC, hipnose, psicanálise...)?

Se sim, indique de que tipo e em que medida foi eficaz.

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Exemplo de cotação

Resumo

As respostas evidenciam um percurso marcado por contextos de grande insegurança afetiva e por experiências relacionais repetidas de abandono, que podem ter um impacto duradouro na autoconfiança e na estabilidade emocional. Observa-se um sentimento de solidão omnipresente, uma tendência para a exaustão psicológica e uma dificuldade persistente em envolver-se em relações vividas como seguras. São referidas flutuações do humor e dificuldades de memória e de atenção, a par de uma desvalorização existencial, sem ideação suicida referida, mas com um sentimento de vazio e de perda de referências. No conjunto, isto sugere uma situação complexa que deve ser acompanhada de perto, em particular no que se refere à autoestima e às capacidades de coping.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“A cotação automática poupa-me imenso tempo e os meus pacientes estão muito mais dispostos a preencher os questionários.”

Samia T. - Psicóloga online