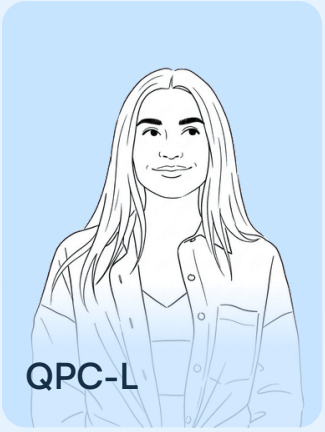



# Questionário de primeira consulta (versão longa)

Este questionário de acolhimento recolhe as informações essenciais antes de uma primeira consulta. Ajuda a identificar o principal motivo de consulta do paciente, o contexto em que surgiu, o seu impacto no dia a dia e as expectativas do paciente em relação ao acompanhamento proposto. Um instrumento prático para preparar as primeiras sessões de forma eficaz e ter uma visão de conjunto desde o início do acompanhamento.

| | |
|---|---|
| Número de perguntas | 16 perguntas |
| Duração estimada | 4 minutos |
| Idioma | Português |
| Nome original | Initial Consultation Questionnaire (Long Version) |

## Pré-visualização das 16 perguntas

Qual é a sua principal dificuldade?

*(por exemplo, ansiedade, fobia, stress, ataque de pânico, perturbação obsessivo-compulsiva, dificuldades relacionais, trauma, dor...)*

Há quanto tempo sofre com esta dificuldade?

Pode descrever o contexto em que surgiu?

*(idade, fator desencadeador...)*

O que motivou a sua decisão de marcar uma consulta neste momento?

Pode descrever uma situação recente em que a sua dificuldade se manifestou?

*(O que aconteceu? O que sentiu, pensou ou fez nessa situação?)*

### Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

## Cotação e interpretação

Exemplo de cotação

**Resumo**

As respostas evidenciam um percurso marcado por contextos de grande insegurança afetiva e por experiências relacionais repetidas de abandono, que podem ter um impacto duradouro na autoconfiança e na estabilidade emocional. Observa-se um sentimento de solidão omnipresente, uma tendência para o esgotamento psicológico e uma dificuldade persistente em envolver-se em relações vividas como seguras. São referidas flutuações do humor e dificuldades de memória e de atenção, a par de um sentimento de desvalorização existencial, sem ideação suicida referida, mas com sentimentos de vazio e de desorientação. No conjunto, isto sugere uma situação complexa a acompanhar de perto, em particular no que se refere à autoestima e às capacidades de coping.


# É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”

Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)