QMI

Índice de qualidade do casamento (QMI)

O QMI é um instrumento breve de autorresposta que mede a qualidade global da relação conjugal. É amplamente utilizado na investigação e na prática clínica para determinar o nível de satisfação conjugal e rastrear casais em risco de sofrimento relacional. Centra-se na perceção subjetiva de um dos parceiros sobre a qualidade geral do seu casamento.

Número de perguntas	6 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Quality of Marriage Index
Público-alvo	Casais adultos
Autores	Patrick C. Norton (1983)
Categoria	Relação de casal

Pré-visualização das 6 perguntas

Temos um bom casamento.

Discordo muito fortemente | Discordo fortemente | Discordo | Não concordo nem discordo | Concordo | Concordo fortemente | Concordo muito fortemente

A minha relação com o/a meu/minha parceiro/a é muito estável.

Discordo muito fortemente | Discordo fortemente | Discordo | Não concordo nem discordo | Concordo | Concordo fortemente | Concordo muito fortemente

O nosso casamento é sólido.

Discordo muito fortemente | Discordo fortemente | Discordo | Não concordo nem discordo | Concordo | Concordo fortemente | Concordo muito fortemente

A minha relação com o/a meu/minha parceiro/a faz-me feliz.

Discordo muito fortemente | Discordo fortemente | Discordo | Não concordo nem discordo | Concordo | Concordo fortemente | Concordo muito fortemente

Sinto verdadeiramente que formo uma equipa com o/a meu/minha parceiro/a.

Discordo muito fortemente | Discordo fortemente | Discordo | Não concordo nem discordo | Concordo | Concordo fortemente | Concordo muito fortemente

Cotação e interpretação

Some as pontuações dos 6 itens (cada um cotado de 1 a 7); quanto mais elevada a pontuação total, melhor a qualidade percebida do casamento. Não foi estabelecido nenhum ponto de corte explícito, mas a média pode ser utilizada para situar o casal em relação às normas da população.