PTQ

Questionário de pensamento perseverativo (PTQ)

O PTQ é um questionário de autorresposta que mede a persistência do pensamento negativo repetitivo nas diferentes formas de psicopatologia, centrando-se nos aspetos genéricos do estilo de pensamento ruminativo, sem se limitar a uma perturbação específica. Avalia a frequência, o caráter intrusivo e a incontrolabilidade dos pensamentos negativos repetitivos. O instrumento é relevante para a investigação e para a prática clínica, para identificar um estilo cognitivo transdiagnóstico de ruminação ou de preocupação.

Número de perguntas	15 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Perseverative Thinking Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Ehring, Znoj, Kowalski, Weber (2011)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 15 perguntas

Quando pensa em experiências negativas ou problemas:

Os mesmos pensamentos passam-me pela cabeça uma e outra vez.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Quase sempre

Quando pensa em experiências negativas ou problemas:

Os pensamentos metem-se na minha cabeça.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Quase sempre

Quando pensa em experiências negativas ou problemas:

Não consigo parar de pensar neles.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Quase sempre

Quando pensa em experiências negativas ou problemas:

Penso em muitos problemas sem resolver nenhum deles.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Quase sempre

Quando pensa em experiências negativas ou problemas:

Não consigo fazer mais nada enquanto penso nos meus problemas.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Quase sempre

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 5 pontos (0 = nunca a 4 = quase sempre). As pontuações são somadas para cada subescala e para a pontuação total (amplitude possível de 0 a 60). Uma pontuação elevada indica um nível mais elevado de pensamento perseverativo, o que pode assinalar uma vulnerabilidade psicopatológica.