PTCI

Inventário de cognições pós-traumáticas (PTCI)

O Inventário de cognições pós-traumáticas é um questionário de autorresposta utilizado em psicotraumatologia para identificar e quantificar as cognições negativas relacionadas com um acontecimento traumático. Explora três dimensões clinicamente úteis: cognições negativas sobre si próprio, cognições negativas sobre o mundo e autoculpabilização. Este instrumento ajuda a afinar a avaliação da perturbação de stress pós-traumático, a apoiar a formulação de caso e a acompanhar a mudança cognitiva ao longo do tratamento, nomeadamente nas abordagens cognitivo-comportamentais.

Número de perguntas	36 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Posttraumatic Cognitions Inventory
Público-alvo	Adultos
Autores	Edna B. Foa, Anke Ehlers, David M. Clark, David F. Tolin, Susan M. Orsillo (1999)
Categoria	PSPT

Pré-visualização das 36 perguntas

Depois de uma experiência traumática:

O acontecimento ocorreu por causa da forma como eu agi.

Discordo totalmente | Discordo muito | Discordo ligeiramente | Neutro | Concordo ligeiramente | Concordo muito | Concordo totalmente

Depois de uma experiência traumática:

Não posso confiar que vou fazer a coisa certa.

Discordo totalmente | Discordo muito | Discordo ligeiramente | Neutro | Concordo ligeiramente | Concordo muito | Concordo totalmente

Depois de uma experiência traumática:

Sou uma pessoa fraca.

Discordo totalmente | Discordo muito | Discordo ligeiramente | Neutro | Concordo ligeiramente | Concordo muito | Concordo totalmente

Depois de uma experiência traumática:

Não vou conseguir controlar a minha raiva e vou fazer algo terrível.

Discordo totalmente | Discordo muito | Discordo ligeiramente | Neutro | Concordo ligeiramente | Concordo muito | Concordo totalmente

Depois de uma experiência traumática:

Não consigo lidar nem com a mais pequena contrariedade.

Discordo totalmente | Discordo muito | Discordo ligeiramente | Neutro | Concordo ligeiramente | Concordo muito | Concordo totalmente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 1 a 7 consoante o grau de concordância, indicando pontuações mais elevadas cognições pós-traumáticas mais disfuncionais. A versão padrão inclui 36 itens aplicados, mas habitualmente apenas 33 itens são tidos em conta no cálculo. As subpontuações são calculadas somando os itens de cada domínio e dividindo depois pelo número de itens do domínio: 21 itens para as cognições negativas sobre si próprio, 7 para as cognições negativas sobre o mundo e 5 para a autoculpabilização. A pontuação total é a soma dos 33 itens cotados. Não existe um ponto de corte diagnóstico universalmente aceite. A interpretação baseia-se sobretudo no perfil das subescalas, na intensidade relativa da pontuação total, na coerência com a avaliação clínica e na evolução ao longo do tratamento.