PSOC

Escala de sentido de competência parental (PSOC)

A PSOC é um instrumento de autorresposta concebido para medir o sentido de competência parental, incluindo a eficácia e a satisfação percebidas no papel parental. Frequentemente utilizada na investigação e nas intervenções clínicas, visa avaliar em que medida os pais se sentem capazes e satisfeitos com o seu desempenho enquanto pais.

Número de perguntas	17 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Parenting Sense of Competence Scale
Público-alvo	Pais de crianças
Autores	John Gibaud-Wallston, Charles S. Wandersman (1978)
Categoria	Parentalidade

Pré-visualização das 17 perguntas

Os problemas de cuidar de uma criança são fáceis de resolver quando se sabe de que forma as nossas ações a afetam, uma compreensão que eu já adquiri.

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Concordo totalmente

Embora ser pai/mãe possa ser gratificante, sinto-me frustrado/a neste momento, com a idade que o/a meu/minha filho/a tem agora.

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Concordo totalmente

Deito-me da mesma forma que acordo de manhã: com a sensação de não ter feito grande coisa.

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Concordo totalmente

Não sei porquê, mas às vezes, quando devia ser eu a ter o controlo, sinto-me mais como quem está a ser manipulado/a.

1 - Discordo totalmente | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Concordo totalmente

O meu pai/A minha mãe estava mais bem preparado/a para ser um bom pai/uma boa mãe do que eu.

1 - Discordo totalmente	2	3	4	5	6 - Concordo totalmente

Cotação e interpretação

A PSOC utiliza uma escala de tipo Likert de 6 pontos para cada item, de «discordo totalmente» a «concordo totalmente». As pontuações totais são calculadas somando as respostas, sendo alguns itens cotados de forma invertida. Uma pontuação elevada indica uma maior competência percebida. Existem duas subescalas: eficácia parental e satisfação parental.