

Índice de stress parental (PSI)

O Índice de stress parental é um instrumento de avaliação que mede o stress parental percebido pelos pais de crianças pequenas. Centra-se em particular nas dimensões do stress relacionadas com a criança, com o progenitor e com a interação entre pais e criança.

Número de perguntas	36 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Parenting Stress Index
Público-alvo	Pais
Autores	Richard R. Abidin (1995)

Pré-visualização das 36 perguntas

Sinto muitas vezes que não sei lidar com as situações.

Concordo totalmente | Concordo | Não tenho a certeza | Discordo | Discordo totalmente

Passo mais tempo do que esperava a responder às necessidades do meu filho.

Concordo totalmente | Concordo | Não tenho a certeza | Discordo | Discordo totalmente

Sinto-me preso/a às responsabilidades parentais.

Concordo totalmente | Concordo | Não tenho a certeza | Discordo | Discordo totalmente

Desde que o meu filho nasceu, não tenho sido capaz de fazer coisas novas ou diferentes.

Concordo totalmente | Concordo | Não tenho a certeza | Discordo | Discordo totalmente

Desde que tive o meu filho, tenho dificuldade em fazer as coisas que gostaria de fazer.

Concordo totalmente | Concordo | Não tenho a certeza | Discordo | Discordo totalmente

Cotação e interpretação

O PSI/SF gera uma pontuação total de stress parental, bem como três pontuações de subescala: Sofrimento parental, Interação disfuncional pais-criança e Criança difícil. Cada item é cotado numa escala de Likert, e as pontuações elevadas indicam um nível de stress mais elevado.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.