

Questionário sobre a saúde do paciente (PHQ-9)

O PHQ-9 é um instrumento de avaliação padronizado utilizado para medir a gravidade da depressão. É frequentemente utilizado para diagnosticar e acompanhar os sintomas depressivos dos pacientes.

Número de perguntas	9 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Patient Health Questionnaire
Autores	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams; adaptação portuguesa: Pfizer / Mapi Research Institute (tradução oficial)
Categoria	Depressão

Pré-visualização das 9 perguntas

Durante os últimos 14 dias, em quantos foi afectado/a por algum dos seguintes problemas?

Tive pouco interesse ou prazer em fazer coisas

Nunca | Em vários dias | Em mais de metade do número de dias | Em quase todos os dias

Durante os últimos 14 dias, em quantos foi afectado/a por algum dos seguintes problemas?

Senti desânimo, desalento ou falta de esperança

Nunca | Em vários dias | Em mais de metade do número de dias | Em quase todos os dias

Durante os últimos 14 dias, em quantos foi afectado/a por algum dos seguintes problemas?

Tive dificuldade em adormecer ou em dormir sem interrupções, ou dormi demais

Nunca | Em vários dias | Em mais de metade do número de dias | Em quase todos os dias

Durante os últimos 14 dias, em quantos foi afectado/a por algum dos seguintes problemas?

Senti cansaço ou falta de energia

Nunca | Em vários dias | Em mais de metade do número de dias | Em quase todos os dias

Durante os últimos 14 dias, em quantos foi afectado/a por algum dos seguintes problemas?

Tive falta ou excesso de apetite

Nunca | Em vários dias | Em mais de metade do número de dias | Em quase todos os dias

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

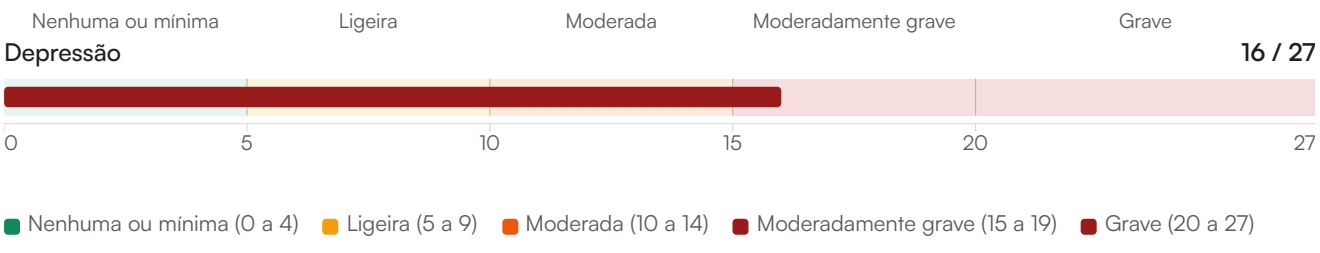
Cotação e interpretação

Exemplo de cotação

Cotação

Pontuação: 16/27

0 — 4	Nenhuma ou mínima
5 — 9	Depressão ligeira
10 — 14	Depressão moderada
15 — 19	**Depressão moderadamente grave** ◀ 16
20 — 27	Depressão grave



É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes.”



Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)