

Questionário sobre a saúde do paciente 15 (PHQ-15)

O PHQ-15 é um questionário de autorresposta de 15 itens concebido para medir a gravidade dos sintomas somáticos frequentes durante as últimas 4 semanas. É amplamente utilizado nos cuidados de saúde primários, em psicologia clínica e na investigação para rastrear a carga de sintomas somáticos, em particular em quadros de somatização, de perturbação de sintomas somáticos, de dor funcional ou de ansiedade e depressão comórbidas. O seu principal interesse é oferecer uma medida rápida, padronizada e sensível à mudança, para identificar o impacto subjetivo das queixas físicas e acompanhar a sua evolução. Trata-se de um instrumento de rastreio e de acompanhamento e não, por si só, de um instrumento de diagnóstico.

Número de perguntas	15 perguntas
Duração estimada	3 minutos
Idioma	Português
Nome original	Patient Health Questionnaire-15
Público-alvo	Adultos
Autores	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams (2002)

Pré-visualização das 15 perguntas

Durante as últimas 4 semanas, em que medida se sentiu incomodado/a por algum dos seguintes problemas?

Dores de estômago

Nada incomodado/a | Um pouco incomodado/a | Muito incomodado/a

Durante as últimas 4 semanas, em que medida se sentiu incomodado/a por algum dos seguintes problemas?

Dores nas costas

Nada incomodado/a | Um pouco incomodado/a | Muito incomodado/a

Durante as últimas 4 semanas, em que medida se sentiu incomodado/a por algum dos seguintes problemas?

Dores nos braços, nas pernas ou nas articulações (joelhos, ancas, etc.)

Nada incomodado/a | Um pouco incomodado/a | Muito incomodado/a

Durante as últimas 4 semanas, em que medida se sentiu incomodado/a por algum dos seguintes problemas?

Dores menstruais ou outros problemas com a menstruação

Apenas mulheres

Nada incomodado/a | Um pouco incomodado/a | Muito incomodado/a

Durante as últimas 4 semanas, em que medida se sentiu incomodado/a por algum dos seguintes problemas?

Dores de cabeça

Nada incomodado/a | Um pouco incomodado/a | Muito incomodado/a

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cote cada item de 0 a 2, de acordo com o grau de incómodo sentido pela pessoa durante as últimas 4 semanas: 0 = Nada incomodado/a, 1 = Um pouco incomodado/a, 2 = Muito incomodado/a. Some os 15 itens para obter uma pontuação total de 0 a 30. Pontos de corte de interpretação habituais: 5 = gravidade baixa, 10 = gravidade média, 15 = gravidade elevada dos sintomas somáticos. Quanto mais elevada a pontuação, maior a carga sintomática; a interpretação deve ser integrada no contexto médico e psicológico.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“O Mentaal simplificou verdadeiramente a minha prática online, graças à cotação automática e ao envio fluido dos questionários.”



Basile R. - Psicólogo clínico