

Questionário de preocupação do Estado da Pensilvânia (PSWQ)

Este instrumento foi desenvolvido para medir a intensidade e a frequência da preocupação. Criado por Meyer, Miller, Metzger e Borkovec em 1990, é amplamente utilizado para identificar a preocupação excessiva, característica das perturbações de ansiedade, em particular da perturbação de ansiedade generalizada.

Número de perguntas	16 perguntas
Duração estimada	4 minutos
Idioma	Português
Nome original	Penn State Worry Questionnaire
Categoria	Ansiedade

Pré-visualização das 16 perguntas

Se não tenho tempo suficiente para fazer tudo, não me preocupo com isso.

Nada típico de mim | Pouco típico de mim | Algo típico de mim | Bastante típico de mim | Muito típico de mim

As minhas preocupações dominam-me.

Nada típico de mim | Pouco típico de mim | Algo típico de mim | Bastante típico de mim | Muito típico de mim

Não tenho tendência para me preocupar com as coisas.

Nada típico de mim | Pouco típico de mim | Algo típico de mim | Bastante típico de mim | Muito típico de mim

Muitas situações deixam-me preocupado/a.

Nada típico de mim | Pouco típico de mim | Algo típico de mim | Bastante típico de mim | Muito típico de mim

Sei que não me devia preocupar com as coisas, mas simplesmente não consigo evitá-lo.

Nada típico de mim | Pouco típico de mim | Algo típico de mim | Bastante típico de mim | Muito típico de mim

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Tiago S. - Psicólogo do trabalho