

Questionário de diagnóstico da personalidade (PDQ-4)

O PDQ-4 é um questionário de autorresposta para o rastreio das perturbações da personalidade, concebido para uso clínico ou de investigação. Avalia as 10 perturbações da personalidade definidas no DSM-IV, bem como duas categorias adicionais, segundo uma abordagem categorial. Cada perturbação está associada a um limiar mínimo de respostas patológicas a partir do qual o resultado é considerado positivo. Embora ofereça uma boa sensibilidade, em particular para a personalidade borderline, a sua especificidade é limitada, o que significa que deve ser utilizado como instrumento de rastreio inicial. A interpretação deve ser sempre completada por uma avaliação clínica aprofundada.

Número de perguntas	118 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Personality Diagnostic Questionnaire
Público-alvo	Adultos e adolescentes
Autores	Hyler SE, Rieder RO (1994)
Categoria	Perturbações da personalidade

Pré-visualização das 118 perguntas

Há vários anos,

Evito trabalhar com pessoas que me possam criticar.

Verdadeiro | Falso

Há vários anos,

Não consigo tomar nenhuma decisão sem o conselho ou o apoio dos outros.

Verdadeiro | Falso

Há vários anos,

Perco-me muitas vezes nos pormenores e deixo de ter uma visão de conjunto.

Verdadeiro Falso

Há vários anos,

Preciso de ser o centro das atenções de toda a gente.

Verdadeiro Falso

Há vários anos,

Consegui muito mais do que os outros me reconhecem.

Verdadeiro Falso

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Comece por verificar se o questionário é válido. Para isso, observe as respostas às perguntas 64 («uma guerra nuclear talvez não fosse assim tão má ideia») e 76 («Menti muito neste questionário»). O questionário é considerado inválido se o paciente responder «verdadeiro» à pergunta 76, ou se responder «verdadeiro» às perguntas 64 e 76. Em todos os outros casos, é válido.

Se o questionário for válido, avalie depois a escala «Demasiado bom» (perguntas 12, 25, 38 e 51). A ativação desta escala sugere que o paciente pode ter procurado dar uma imagem de si excessivamente positiva ou irrealista. Esta atitude pode enviesar a expressão de alguns traços patológicos. Os resultados devem então ser interpretados com prudência e, idealmente, completados por uma entrevista clínica.

Passe depois à avaliação das diferentes perturbações da personalidade, uma a uma. Cada perturbação tem um número mínimo de respostas «verdadeiro» a atingir, designado «limiar», que está indicado na folha de cotação.

Um caso particular diz respeito à personalidade antissocial. O critério B tem obrigatoriamente de estar assinalado como «verdadeiro». Este item só pode ser validado se pelo menos três dos comportamentos enumerados na pergunta 99 estiverem também assinalados como «verdadeiro». Depois, para que a personalidade antissocial seja considerada presente, têm de estar assinalados pelo menos três outros itens entre os que figuram na coluna antissocial.

Outro caso particular: o item 98 (impulsividade da personalidade borderline) só pode ser contabilizado se pelo menos duas das suas subperguntas estiverem assinaladas como «verdadeiro».

Por fim, o item 60 figura em duas colunas (esquizoide e esquizotípica). Se estiver assinalado como «verdadeiro», deve ser contabilizado apenas uma vez na pontuação total.

A pontuação total do PDQ-4+ calcula-se somando todas as respostas patológicas («verdadeiro»), exceto os itens das duas escalas de validade («demasiado bom» e «questionário suspeito»). A pontuação máxima é de 93. Alguns autores consideram que uma pontuação igual ou superior a 25 é indicativa de uma ou mais perturbações da personalidade, e que uma pontuação igual ou superior a 28 constitui um ponto de corte mais discriminante.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Utilizo o Mentaal há 2 meses e esta ferramenta revolucionou a minha forma de ver o acompanhamento e a minha agenda!”

 Romane L. - Psicóloga online (TCC)