PDI

Inventário de sofrimento peritraumático (PDI)

O Inventário de sofrimento peritraumático é um instrumento que mede o sofrimento emocional vivido no momento de um acontecimento traumático. Foi concebido para avaliar o medo, o nervosismo e outros sintomas emocionais imediatos associados a um trauma. Pode ser utilizado para prever o desenvolvimento posterior de perturbações relacionadas com o stress pós-traumático.

Número de perguntas	13 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Peritraumatic Distress Inventory
Público-alvo	Adultos
Autores	Brunet, A., Weiss, D.S., Metzler, T.J. e Best, S.R. (2001)
Categoria	PSPT

Pré-visualização das 13 perguntas

Senti-me completamente incapaz de fazer o que quer que fosse.

Nada verdadeiro | Um pouco verdadeiro | Moderadamente verdadeiro | Muito verdadeiro | Extremamente verdadeiro

Senti tristeza e desgosto.

Nada verdadeiro | Um pouco verdadeiro | Moderadamente verdadeiro | Muito verdadeiro | Extremamente verdadeiro

Senti-me frustrado/a e zangado/a por não conseguir fazer mais nada.

Nada verdadeiro | Um pouco verdadeiro | Moderadamente verdadeiro | Muito verdadeiro | Extremamente verdadeiro

Tive medo pela minha própria segurança.

Nada verdadeiro | Um pouco verdadeiro | Moderadamente verdadeiro | Muito verdadeiro | Extremamente verdadeiro

Senti-me culpado/a.

Nada verdadeiro | Um pouco verdadeiro | Moderadamente verdadeiro | Muito verdadeiro | Extremamente verdadeiro

Cotação e interpretação

As pontuações são calculadas somando as respostas aos 13 itens, cada um cotado numa escala de Likert. Uma pontuação mais elevada indica um sofrimento peritraumático mais intenso.