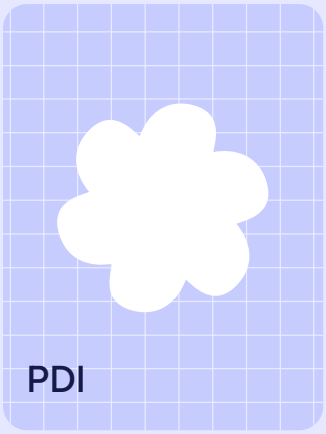


Índice de incapacidade relacionada com a dor (PDI)

O PDI é um questionário de autorresposta que mede o impacto funcional da dor na vida quotidiana. Explora 7 grandes áreas de funcionamento: responsabilidades familiares/domésticas, lazer, atividade social, atividade profissional, comportamento sexual, cuidados pessoais e atividades de suporte de vida. Amplamente utilizado em consultas de dor, psicologia da saúde e reabilitação, ajuda a documentar objetivamente o impacto percebido da dor crónica, orientar a avaliação psicológica e funcional e acompanhar a evolução durante o tratamento. O PDI não é um teste de diagnóstico da dor, mas um indicador de síntese da limitação e da interferência no funcionamento.

Número de perguntas	7 perguntas
Duração estimada	3 minutos
Idioma	Português
Nome original	Pain Disability Index
Público-alvo	Adultos
Autores	C. A. Pollard (1984)

Pré-visualização das 7 perguntas

Em que medida a dor o/a impede de fazer o que faria normalmente?

Responsabilidades familiares/domésticas

Esta categoria refere-se às atividades de casa ou da família. Inclui tarefas ou obrigações realizadas em casa (por exemplo, trabalhos no jardim) e recados ou favores para outros membros da família (por exemplo, levar os filhos à escola).

0 - Nenhuma incapacidade | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Incapacidade máxima

Em que medida a dor o/a impede de fazer o que faria normalmente?

Lazer

Esta área inclui passatempos, desporto e outras atividades de tempos livres semelhantes.

0 - Nenhuma incapacidade | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Incapacidade máxima

Em que medida a dor o/a impede de fazer o que faria normalmente?

Atividade social

Esta categoria refere-se a atividades que envolvem a participação com amigos e conhecidos que não sejam familiares. Inclui festas, teatro, concertos, refeições fora e outros eventos sociais.

0 - Nenhuma incapacidade | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Incapacidade máxima

Em que medida a dor o/a impede de fazer o que faria normalmente?

Atividade profissional

Esta categoria refere-se a atividades que fazem parte do trabalho ou que estão diretamente relacionadas com ele. Inclui também o trabalho não remunerado, como o trabalho doméstico ou o voluntariado.

0 - Nenhuma incapacidade | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Incapacidade máxima

Em que medida a dor o/a impede de fazer o que faria normalmente?

Atividade sexual

Esta categoria refere-se à frequência e à qualidade da vida sexual.

0 - Nenhuma incapacidade | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Incapacidade máxima

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 10, em que 0 significa nenhuma interferência ou incapacidade relacionada com a dor e 10 significa incapacidade máxima na área em causa. A pontuação total obtém-se somando os 7 itens, para um total de 0 a 70. Uma pontuação elevada indica um maior impacto funcional da dor. A interpretação baseia-se sobretudo na pontuação global, no perfil por área e na evolução ao longo do tempo, uma vez que não existem pontos de corte universais validados para todos os contextos clínicos.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”



Tiago S. - Psicólogo do trabalho