

Questionário de experiências dissociativas peritraumáticas (PDEQ)

O PDEQ é um instrumento concebido para medir as experiências dissociativas que ocorrem durante ou imediatamente após um acontecimento traumático. A dissociação peritraumática designa fenómenos em que a pessoa se sente desligada da realidade durante um acontecimento stressante ou traumático. Estes sintomas podem incluir experiências de desrealização, de despersonalização e lacunas de memória relativas ao acontecimento.

Número de perguntas	10 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire
Autores	Marmar, C. R., Metzler, T. J., Otte, C. (2004)
Categoria	PSPT

Pré-visualização das 10 perguntas

Tive momentos de perda de consciência do que se passava: «fiquei em branco» ou «atordoado/a» ou de alguma forma senti que não fazia parte do que se estava a passar.

Nada verdade | Ligeiramente verdade | Algo verdade | Muito verdade | Extremamente verdade

Parecia que estava em «piloto automático»: acabei por fazer coisas que mais tarde percebi que não tinha decidido fazer conscientemente.

Nada verdade | Ligeiramente verdade | Algo verdade | Muito verdade | Extremamente verdade

O meu sentido de tempo mudou: parecia que as coisas estavam a acontecer em câmara lenta.

Nada verdade | Ligeiramente verdade | Algo verdade | Muito verdade | Extremamente verdade

O que estava a acontecer parecia-me irreal: como se fosse um sonho ou eu estivesse a ver um filme.

Nada verdade | Ligeiramente verdade | Algo verdade | Muito verdade | Extremamente verdade

Eu senti-me como se fosse um espectador a ver o que me estava a acontecer, como se estivesse a flutuar por cima da cena ou a observá-la de fora.

Nada verdade | Ligeiramente verdade | Algo verdade | Muito verdade | Extremamente verdade

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 1 a 5. Uma pontuação total elevada indica uma experiência mais marcada de dissociação peritraumática.