

Escala de catastrofização da dor (PCS)

A Escala de catastrofização da dor é um instrumento utilizado para avaliar o grau em que uma pessoa catastrofiza a dor que sente. Avalia três dimensões principais: ruminação, amplificação e desânimo. É um instrumento pertinente para compreender o impacto psicológico da dor crónica nos pacientes.

Número de perguntas	13 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Pain Catastrophizing Scale
Público-alvo	Adultos
Autores	Michael J.L. Sullivan, Scott R. Bishop, Jayne Pivik (1995)
Categoria	Ansiedade, Geral

Pré-visualização das 13 perguntas

Quando sente dor, em que medida tem este pensamento ou sentimento?

Estou sempre preocupado/a em saber se a dor vai acabar.

De modo algum | Em grau ligeiro | Em grau moderado | Em grau elevado | Sempre

Quando sente dor, em que medida tem este pensamento ou sentimento?

Sinto que não consigo continuar.

De modo algum | Em grau ligeiro | Em grau moderado | Em grau elevado | Sempre

Quando sente dor, em que medida tem este pensamento ou sentimento?

É terrível e penso que nunca vai melhorar.

De modo algum | Em grau ligeiro | Em grau moderado | Em grau elevado | Sempre

Quando sente dor, em que medida tem este pensamento ou sentimento?

É horrível e sinto que a dor me domina.

De modo algum | Em grau ligeiro | Em grau moderado | Em grau elevado | Sempre

Quando sente dor, em que medida tem este pensamento ou sentimento?

Sinto que já não aguento mais.

De modo algum | Em grau ligeiro | Em grau moderado | Em grau elevado | Sempre

Cotação e interpretação

Os pacientes avaliam os seus pensamentos e sentimentos relativamente à dor numa escala de Likert de 0 («De modo nenhum») a 4 («Sempre»). As pontuações totais de catastrofização podem variar entre 0 e 52, e uma pontuação mais elevada indica um nível mais elevado de catastrofização.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para aceder a este questionário, consulte o site do distribuidor oficial, Mapi Research Trust, e submeta um pedido no ePROVIDE™

Aceder ao ePROVIDE™