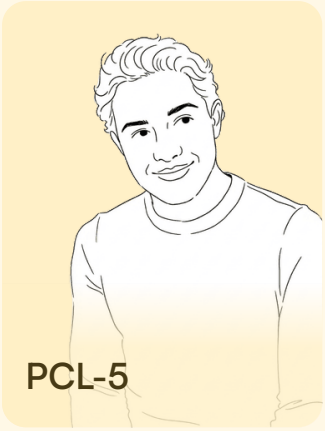


Lista de verificação da perturbação de stress pós-traumático para o DSM-5 (PCL-5)

A PCL-5 é um questionário padronizado concebido para avaliar a intensidade dos sintomas da perturbação de stress pós-traumático (PSPT), com base nos critérios de diagnóstico do DSM-5. Permite identificar rapidamente o impacto de um acontecimento traumático numa pessoa, medindo quatro grupos principais de sintomas: reexperienciação, evitamento, alterações negativas das cognições e do humor, e hiperativação.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5
Categoria	PSPT

Pré-visualização das 20 perguntas

No último mês, até que ponto foi incomodado/a por:

Memórias repetidas, perturbadoras e indesejadas da experiência stressante?

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

No último mês, até que ponto foi incomodado/a por:

Sonhos repetidos e perturbadores com a experiência stressante?

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

No último mês, até que ponto foi incomodado/a por:

De repente, sentir ou agir como se a experiência stressante estivesse realmente a acontecer de novo (como se estivesse realmente lá, a revivê-la)?

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

No último mês, até que ponto foi incomodado/a por:

Sentir-se muito perturbado/a quando algo lhe fez lembrar a experiência stressante?

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

No último mês, até que ponto foi incomodado/a por:

Ter reações físicas fortes quando algo lhe fez lembrar a experiência stressante (por exemplo, coração a bater com força, dificuldade em respirar, suores)?

Nada | Um pouco | Moderadamente | Bastante | Extremamente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"O Mentaal simplificou verdadeiramente a minha prática online, graças à cotação automática e ao envio fluido dos questionários."

 Basile R. - Psicólogo clínico