PBI

Questionário do vínculo parental (PBI)

O Questionário do vínculo parental (PBI) é um instrumento de autorresposta que mede a perceção que uma pessoa tem dos comportamentos parentais, geralmente nas dimensões de «cuidado» e de «superproteção», durante os primeiros 16 anos de vida. O PBI é utilizado para explorar a influência das relações parentais precoces no desenvolvimento psicológico posterior.

Número de perguntas	25 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Parental Bonding Instrument
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	George Parker, Hilary Tupling, Lyn Brown (1979)
Categoria	Parentalidade, Adolescência

Pré-visualização das 25 perguntas

Tal como se lembra da sua MÃE nos seus primeiros 16 anos:

Falava comigo com uma voz calorosa e amigável

Muito semelhante | Moderadamente semelhante | Moderadamente diferente | Muito diferente

Tal como se lembra da sua MÃE nos seus primeiros 16 anos:

Não me ajudava tanto quanto eu precisava

Muito semelhante | Moderadamente semelhante | Moderadamente diferente | Muito diferente

Tal como se lembra da sua MÃE nos seus primeiros 16 anos:

Deixava-me fazer as coisas de que eu gostava

Muito semelhante | Moderadamente semelhante | Moderadamente diferente | Muito diferente

Tal como se lembra da sua MÃE nos seus primeiros 16 anos:

Parecia emocionalmente fria comigo

Muito semelhante | Moderadamente semelhante | Moderadamente diferente | Muito diferente

Tal como se lembra da sua MÃE nos seus primeiros 16 anos:

Parecia compreender os meus problemas e preocupações

Muito semelhante | Moderadamente semelhante | Moderadamente diferente | Muito diferente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 0 a 3, o que permite obter uma pontuação separada para as duas dimensões principais: cuidado e superproteção. Pontuações elevadas no fator «cuidado» indicam uma perceção positiva do vínculo parental, enquanto uma pontuação elevada no fator «superproteção» reflete a perceção de um controlo parental excessivo. As pontuações orientam a interpretação do estilo parental percebido.