PAS-SR

Questionário de autorresposta do espetro pânico-agorafóbico (PAS-SR)

O PAS-SR é um questionário de autorresposta concebido para explorar de forma abrangente o espetro pânico-agorafóbico em adultos. Não se limita aos critérios categoriais da perturbação de pânico ou da agorafobia e regista também manifestações subclínicas, atípicas, temperamentais e associadas presentes ao longo da vida. O instrumento é útil para a identificação clínica das dimensões ansiosas ligadas ao espetro pânico-agorafóbico, para o estudo das comorbilidades, em particular com as perturbações do humor, e para afinar o perfil sintomático para além de um diagnóstico DSM estrito. Pode ajudar o psicólogo a avaliar objetivamente a carga sintomática ao longo da vida, a estruturar a entrevista clínica e a identificar áreas de vulnerabilidade muitas vezes subestimadas.

Número de perguntas	114 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Panic-Agoraphobic Spectrum Self-Report
Público-alvo	Adultos
Autores	Giovanni B. Cassano, Ellen Frank, Katherine M. Shear, Paola Rucci (1999)
Categoria	Perturbação de pânico

Pré-visualização das 114 perguntas

Em criança ou em adulto, alguma vez sentiu muito sofrimento...

...quando estava separado/a, ou antecipava a separação, de casa ou das pessoas de quem gosta (por exemplo, quando ia ficar em casa de um familiar ou noutro sítio)?

Sim Não

Em criança ou em adulto, alguma vez sentiu muito sofrimento...

...por pensar que poderia perder alguém próximo ou que lhe poderia acontecer algum mal (por exemplo, preocupava-se muito quando os seus pais discutiam ou quando um deles estava doente)?

Sim Não

Alguma vez se preocupou muito com a possibilidade de lhe acontecer algo de mal que o/a separasse de alguém próximo (por exemplo, perder-se, ser raptado/a)?

Sim Não

Alguma vez teve dificuldade em ir à escola ou ao trabalho por medo da separação?

Sim Não

Era muito difícil para si estar sozinho/a ou sem uma pessoa querida, em casa ou noutros lugares?

Sim Não

Cotação e interpretação

Os itens são geralmente cotados de forma binária, com 1 ponto por cada resposta positiva e 0 por cada resposta negativa. A pontuação total corresponde à soma das respostas positivas; podem também ser calculadas pontuações por domínio. Uma pontuação elevada indica uma presença mais ampla e mais marcada de características do espetro pânico-agorafóbico ao longo da vida. A interpretação é dimensional: não existe um ponto de corte diagnóstico de uso universal na prática clínica corrente, e os resultados devem ser cruzados com a entrevista clínica e o contexto psicopatológico.