PAM

# Medida de vinculação na psicose (PAM)

A PAM é um questionário de autorresposta concebido para avaliar os estilos de vinculação em relação com a psicose. Centra-se especificamente nas dimensões de vinculação ansiosa e de vinculação evitante em pessoas com sintomas psicóticos ou com diagnóstico de perturbação psicótica. É útil para clarificar as dinâmicas relacionais que podem influenciar a psicopatologia e para orientar a intervenção psicoterapêutica.

| | |
|---|---|
| Número de perguntas | 16 perguntas |
| Duração estimada | 5 minutos |
| Idioma | Português |
| Nome original | Psychosis Attachment Measure |
| Público-alvo | Adultos com psicose |
| Autores | Thérèse Berry, Katherine Wearden, Richard Barrowclough (2007) |
| Categoria | Perturbações psicóticas |

## Pré-visualização das 16 perguntas

Prefiro não deixar que os outros conheçam os meus «verdadeiros» pensamentos e sentimentos.

Nada | Um pouco | Bastante | Muito

É-me fácil depender de outras pessoas para ter apoio perante problemas ou situações difíceis.

Nada | Um pouco | Bastante | Muito

Tenho tendência a ficar perturbado/a, ansioso/a ou zangado/a se as outras pessoas não estiverem presentes quando preciso delas.

Nada | Um pouco | Bastante | Muito

Costumo falar dos meus problemas e preocupações com outras pessoas.

Nada | Um pouco | Bastante | Muito

Preocupa-me que as pessoas importantes da minha vida não estejam por perto no futuro.

Nada | Um pouco | Bastante | Muito

## Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 4 pontos (1 = discordo totalmente a 4 = concordo totalmente). A pontuação global divide-se em duas subescalas: vinculação ansiosa e vinculação evitante. Uma pontuação elevada em qualquer uma das subescalas indica um estilo de vinculação problemático no contexto da psicose. A interpretação deve ser sempre enquadrada no contexto clínico global.