P-YMRS

Escala de avaliação da mania de Young (versão para pais) (P-YMRS)

A P-YMRS é um questionário breve preenchido por um dos pais ou por um cuidador para identificar e quantificar a intensidade dos sintomas maníacos em crianças e adolescentes. Explora nomeadamente o humor elevado ou irritável, o aumento da energia, a diminuição do sono, a aceleração do discurso e do pensamento, o conteúdo invulgar do pensamento, a agressividade, a aparência e a consciência da doença (insight). Na prática clínica, é utilizada sobretudo como instrumento de rastreio e de acompanhamento da evolução dos sintomas quando se suspeita de perturbação bipolar pediátrica ou de instabilidade do humor. É de aplicação rápida, o que a torna útil em consulta externa, pedopsiquiatria e investigação. Não permite, por si só, estabelecer um diagnóstico e deve ser sempre interpretada em conjunto com a entrevista clínica, a história do desenvolvimento e as informações contextuais.

Número de perguntas	11 perguntas
Duração estimada	4 minutos
Idioma	Português
Nome original	Parent Version of the Young Mania Rating Scale
Público-alvo	Crianças e adolescentes
Autores	Barbara L. Gracious, Eric A. Youngstrom, Robert L. Findling, Joseph R. Calabrese (2002)
Categoria	Perturbações do humor

Pré-visualização das 11 perguntas

O humor do seu filho/a está mais elevado (melhor) do que o habitual?

- 0 - Não
- 1 - Ligeira ou possivelmente aumentado
- 2 - Elevação clara: mais otimista, autoconfiante, alegre; adequado à conversa
- 3 - Elevado, mas desadequado ao contexto; faz piadas, um pouco tolo/a
- 4 - Eufórico/a; riso desadequado; canta ou faz barulhos; muito tolo/a

O nível de energia ou a atividade motora do seu filho/a parecem maiores do que o habitual?

0 - Não | 1 - Ligeira ou possivelmente aumentados | 2 - Mais animado/a; gesticula mais | 3 - Energia excessiva | 4 - Muito excitado/a; hiperatividade contínua; não consegue acalmar-se

O seu filho/a mostra mais interesse do que o habitual por assuntos sexuais?

0 - Não | 1 - Ligeira ou possivelmente aumentado | 2 - Aumento claro quando o tema surge | 3 - Fala espontaneamente de assuntos sexuais; dá mais pormenores do que o habitual | 4 - Teve comportamentos sexuais explícitos: tocar nos outros ou em si próprio/a de forma inapropriada

O sono do seu filho/a diminuiu ultimamente?

0 - Não | 1 - Dorme até 1 hora menos do que o normal | 2 - Dorme mais de 1 hora menos do que o normal | 3 - A necessidade de sono parece diminuída; menos de 4 horas | 4 - Nega precisar de dormir; ficou acordado/a uma noite ou mais

O seu filho/a pareceu irritável?

0 - Não mais do que o habitual | 2 - Mais rabugento/a | 4 - Abertamente irritável várias vezes ao longo do dia; episódios recentes de raiva com a família, na escola ou com os amigos | 6 - Frequentemente irritável, ao ponto de ser mal-educado/a ou de se isolar | 8 - Hostil e pouco cooperante quase sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

O questionário é composto por 11 itens. Os itens 1, 2, 3, 4, 7, 10 e 11 são cotados de 0 a 4. Os itens 5, 6, 8 e 9 são ponderados e cotados de 0 a 8. A pontuação total obtém-se somando a pontuação mais elevada retida para cada item, para um total entre 0 e 60. Quanto mais elevada for a pontuação, mais importante é a sintomatologia maníaca relatada pelos pais. No rastreio, uma pontuação de cerca de 18 ou mais constitui um sinal de alerta que justifica uma avaliação diagnóstica aprofundada, sem ser suficiente para confirmar uma perturbação bipolar.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Utilizo o Mentaal há 2 meses e esta ferramenta revolucionou a minha forma de ver o acompanhamento e a minha agenda!”



Romane L. - Psicóloga online (TCC)