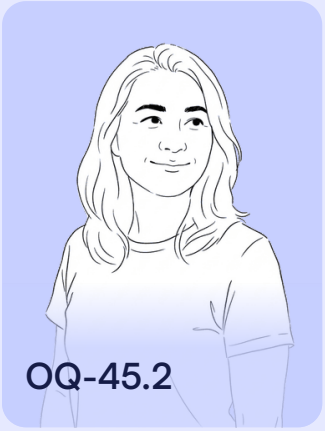


Questionário de avaliação de resultados (OQ-45.2)

O OQ-45.2 é um questionário de autorresposta utilizado para medir o nível global de sofrimento psicológico e acompanhar a evolução de um paciente adulto ao longo da psicoterapia. Explora três dimensões clinicamente centrais: sofrimento sintomático, relações interpessoais e desempenho de papéis sociais. Rápido de aplicar e sensível às mudanças de uma sessão para a seguinte, ajuda o psicólogo a documentar de forma objetiva a situação inicial, detetar uma deterioração, documentar o progresso terapêutico e apoiar as decisões clínicas. É particularmente pertinente no acompanhamento em ambulatório, em contexto universitário, em investigação clínica e em iniciativas de medição sistemática de resultados em saúde mental.

Número de perguntas	45 perguntas
Duração estimada	6 minutos
Idioma	Português
Nome original	Outcome Questionnaire 45.2
Público-alvo	Adultos
Autores	Michael J. Lambert, Kim Lunnen, Val J. Umphress, Nathan B. Hansen, Gary M. Burlingame (1996)

Pré-visualização das 45 perguntas

Durante a última semana, incluindo hoje:

Dou-me bem com os outros.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Quase sempre

Durante a última semana, incluindo hoje:

Canso-me depressa.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Quase sempre

Durante a última semana, incluindo hoje:

Não sinto interesse pelas coisas.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Quase sempre

Durante a última semana, incluindo hoje:

Sinto-me stressado/a no trabalho/escola.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Quase sempre

Durante a última semana, incluindo hoje:

Culpo-me pelas coisas.

Nunca | Raramente | Às vezes | Frequentemente | Quase sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 4 de acordo com a frequência da experiência relatada nos últimos 7 dias, de «nunca» a «quase sempre». Nove itens são cotados de forma invertida. A pontuação total é a soma das 45 respostas e varia entre 0 e 180. Podem também ser calculadas subpontuações para Sofrimento sintomático, Relações interpessoais e Papel social. Uma pontuação mais elevada indica mais sofrimento psicológico e dificuldades funcionais. Uma pontuação total igual ou superior a 64 sugere geralmente a zona clínica. Uma variação de 14 pontos ou mais entre duas aplicações é habitualmente interpretada como uma mudança fiável. Os itens críticos relativos à ideação suicida, ao consumo de substâncias e aos conflitos no trabalho exigem um seguimento clínico rápido. A aplicação é considerada inválida se 5 ou mais itens ficarem sem resposta.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”



Tiago S. - Psicólogo do trabalho