

Questionário de depressão de Oxford (ODQ)

O ODQ é um questionário de autorresposta centrado no paciente, concebido para medir o embotamento emocional em pessoas com depressão, sobretudo durante o tratamento antidepressivo. Explora quatro dimensões clinicamente úteis: redução geral das emoções, redução das emoções positivas, distanciamento emocional e deixar de se importar. Ajuda o psicólogo a documentar de forma objetiva uma queixa frequente, muitas vezes mal diferenciada entre sintomas depressivos residuais, anedonia, apatia e efeitos emocionais atribuídos aos antidepressivos.

Número de perguntas	26 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Oxford Depression Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Jonathan Price, Victoria Cole, Helen Doll, Guy M. Goodwin (2012)
Categoria	Depressão

Pré-visualização das 26 perguntas

Durante a última semana:

Todas as minhas emoções, tanto as «agradáveis» como as «desagradáveis», estão «atenuadas»

Discordo | Discordo um pouco | Não concordo nem discordo | Concordo um pouco | Concordo

Durante a última semana:

Não desfruto plenamente das coisas que me deveriam dar prazer, como lugares ou coisas bonitas, ou música

Discordo | Discordo um pouco | Não concordo nem discordo | Concordo um pouco | Concordo

Durante a última semana:

Preocupo-me menos com os sentimentos das outras pessoas do que acho que deveria

Discordo | Discordo um pouco | Não concordo nem discordo | Concordo um pouco | Concordo

Durante a última semana:

Como as coisas já não me importam tanto, estou a ter problemas em casa

Discordo | Discordo um pouco | Não concordo nem discordo | Concordo um pouco | Concordo

Durante a última semana:

As emoções desagradáveis, como a tristeza, a desilusão e o desgosto, parecem atenuadas ou de alguma forma diferentes

Discordo | Discordo um pouco | Não concordo nem discordo | Concordo um pouco | Concordo

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 1 a 5, de «discordo» a «concordo». As pontuações são somadas. Para os pacientes que não tomam antidepressivos, utiliza-se a pontuação ODQ-20, ou seja, os 20 primeiros itens, com um total entre 20 e 100. Para os pacientes que tomam um antidepressivo, utiliza-se a pontuação ODQ-26, que inclui os 6 itens da secção 3 sobre a atribuição ao tratamento e o impacto na adesão, com um total entre 26 e 130. Pontuações mais elevadas indicam um embotamento emocional mais marcado. A interpretação baseia-se sobretudo na pontuação total, no perfil por dimensão e na evolução ao longo do tempo, e não num único ponto de corte diagnóstico universalmente estabelecido.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.