OBQ-44

Questionário de crenças obsessivas (OBQ-44)

O OBQ-44 é um questionário de autorresposta concebido para avaliar as crenças disfuncionais associadas à perturbação obsessivo-compulsiva (POC). Mede três dimensões principais: responsabilidade/sobrestimação da ameaça, perfecionismo/intolerância à incerteza e importância excessiva/poder dos pensamentos. É útil para a identificação e a formulação cognitiva no tratamento da POC.

Número de perguntas	44 perguntas
Duração estimada	15 minutos
Idioma	Português
Nome original	Obsessive Beliefs Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Obsessive Compulsive Cognitions Working Group (OCCWG) (2001)
Categoria	POC

Pré-visualização das 44 perguntas

Penso muitas vezes que as coisas à minha volta não são seguras.

Discordo muitíssimo | Discordo moderadamente | Discordo um pouco | Não concordo nem discordo | Concordo um pouco | Concordo moderadamente | Concordo muitíssimo

Se não tiver a certeza absoluta de alguma coisa, é certo que vou cometer um erro.

Discordo muitíssimo | Discordo moderadamente | Discordo um pouco | Não concordo nem discordo | Concordo um pouco | Concordo moderadamente | Concordo muitíssimo

As coisas devem ser perfeitas de acordo com os meus próprios padrões.

Discordo muitíssimo | Discordo moderadamente | Discordo um pouco | Não concordo nem discordo | Concordo um pouco | Concordo moderadamente | Concordo muitíssimo

Para ser uma pessoa com valor, tenho de ser perfeito/a em tudo o que faço.

Discordo muitíssimo | Discordo moderadamente | Discordo um pouco | Não concordo nem discordo | Concordo um pouco | Concordo moderadamente | Concordo muitíssimo

Sempre que vejo uma oportunidade, tenho de agir para evitar que aconteçam coisas más.

Discordo muitíssimo | Discordo moderadamente | Discordo um pouco | Não concordo nem discordo | Concordo um pouco | Concordo moderadamente | Concordo muitíssimo

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 1 (Discordo muito) a 7 (Concordo muito). As pontuações brutas são somadas para obter uma pontuação total, bem como pontuações para cada subescala. Pontuações elevadas indicam crenças mais marcadas e potencialmente mais patológicas.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"O Mentaal tornou-se um aliado indispensável para estruturar as minhas avaliações e aprofundar a compreensão clínica dos meus pacientes."

Nolwenn P. - Psicóloga (TCC)