

Rastreio de nove itens da perturbação de ingestão alimentar evitante/restritiva (NIAS)

O NIAS é um questionário breve de autorresposta concebido para identificar os sintomas nucleares da perturbação de ingestão alimentar evitante/restritiva. Explora três apresentações clínicas frequentemente observadas: a seletividade alimentar ligada às características sensoriais dos alimentos, o pouco interesse pela comida ou falta de apetite e o medo de consequências aversivas da alimentação, como o engasgamento, o vómito ou o desconforto digestivo. O seu formato curto torna-o útil como instrumento de primeira linha para o rastreio clínico, a orientação diagnóstica, a investigação e o acompanhamento da evolução dos sintomas.

Número de perguntas	9 perguntas
Duração estimada	2 minutos
Idioma	Português
Nome original	Nine Item Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder Screen
Público-alvo	Adolescentes e adultos
Autores	Hana F. Zickgraf, Jordan M. Ellis (2018)
Categoria	Perturbações alimentares

Pré-visualização das 9 perguntas

Sou esquisito/a com a comida.

0 - Discordo totalmente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 - Concordo totalmente

Não gosto da maioria dos alimentos que as outras pessoas comem.

0 - Discordo totalmente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 - Concordo totalmente

A lista de alimentos de que gosto e que como é mais curta do que a lista de alimentos que não como.

0 - Discordo totalmente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 - Concordo totalmente

Não tenho muito interesse em comer; parece que tenho menos apetite do que as outras pessoas.

0 - Discordo totalmente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 - Concordo totalmente

Tenho de me esforçar para fazer refeições regulares ao longo do dia, ou para comer uma quantidade suficiente de comida às refeições.

0 - Discordo totalmente | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 - Concordo totalmente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 5, de «discordo totalmente» a «concordo totalmente». Some os itens 1 a 3 para a seletividade alimentar, os itens 4 a 6 para a falta de apetite ou de interesse pela comida e os itens 7 a 9 para o medo de consequências aversivas. A pontuação total varia entre 0 e 45, indicando pontuações elevadas uma sintomatologia mais acentuada. Na prática, os pontos de corte de rastreio habitualmente utilizados são 10 para a seletividade alimentar, 9 para o apetite e 10 para o medo. A interpretação deve ser cruzada com a ausência de preocupações predominantes com o peso ou a forma corporal e, se necessário, complementada por uma entrevista diagnóstica.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Benjamin G. - Psicólogo do trabalho