MSPSS

Escala multidimensional de suporte social percebido (MSPSS)

A Escala multidimensional de suporte social percebido (MSPSS) é um instrumento que mede a perceção que uma pessoa tem do suporte social proveniente de três fontes principais: a família, os amigos e outras pessoas significativas. Utilizada tanto em contexto clínico como na investigação, avalia a extensão e a qualidade da rede de suporte percebida, com fortes implicações para a saúde psicológica e o bem-estar.

Número de perguntas	12 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Multidimensional Scale of Perceived Social Support
Público-alvo	Adultos, adolescentes
Autores	Gregory D. Zimet, Nancy W. Dahlem, Sara G. Zimet, Gordon K. Farley (1988)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 12 perguntas

Há uma pessoa especial que se encontra próximo quando necessito.

Discordo muito fortemente | Discordo fortemente | Discordo ligeiramente | Neutro | Concordo ligeiramente | Concordo fortemente | Concordo muito fortemente

Há uma pessoa especial com quem posso partilhar as minhas alegrias e tristezas.

Discordo muito fortemente | Discordo fortemente | Discordo ligeiramente | Neutro | Concordo ligeiramente | Concordo fortemente | Concordo muito fortemente

A minha família tenta ajudar-me verdadeiramente.

Discordo muito fortemente | Discordo fortemente | Discordo ligeiramente | Neutro | Concordo ligeiramente | Concordo fortemente | Concordo muito fortemente

Tenho a ajuda emocional e o apoio que necessito da minha família.

Discordo muito fortemente | Discordo fortemente | Discordo ligeiramente | Neutro | Concordo ligeiramente | Concordo fortemente | Concordo muito fortemente

Tenho uma pessoa que é verdadeiramente uma fonte de conforto para mim.

Discordo muito fortemente | Discordo fortemente | Discordo ligeiramente | Neutro | Concordo ligeiramente | Concordo fortemente | Concordo muito fortemente

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de tipo Likert de 7 pontos (1 = Discordo muito fortemente a 7 = Concordo muito fortemente). A pontuação total corresponde à média das pontuações dos 12 itens, e podem ser calculadas pontuações para as três subdimensões (família, amigos, outros significativos). Pontuações elevadas indicam maior suporte social percebido.