

Mini-exame do estado mental (MMSE)

O MMSE de Folstein é um instrumento breve de heteroavaliação utilizado para o rastreio rápido do défice cognitivo global e para o acompanhamento longitudinal da sua evolução. Explora sobretudo a orientação temporal e espacial, a retenção, a atenção e o cálculo, a evocação diferida, a linguagem, a compreensão escrita e oral, a escrita e a praxia construtiva. Amplamente utilizado em psicologia clínica, geriatria, neurologia e psiquiatria, ajuda a avaliar de forma objetiva o nível de funcionamento cognitivo, a identificar um eventual declínio e a documentar o efeito de um tratamento. A sua interpretação deve manter-se prudente, porque o desempenho é influenciado pela idade, pela escolaridade, pela língua e pelo contexto cultural, bem como por eventuais défices sensoriais, motores ou atencionais.

Número de perguntas	30 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Mini-Mental State Examination
Público-alvo	Pessoas idosas
Autores	Marshal F. Folstein, Susan E. Folstein, Paul R. McHugh (1975)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 30 perguntas

Em que ano estamos?

0 - Incorreta | 1 - Correta

Em que mês estamos?

0 - Incorreta | 1 - Correta

Em que dia do mês estamos?

0 - Incorreta | 1 - Correta

Em que dia da semana estamos?

0 - Incorreta | 1 - Correta

Em que estação do ano estamos?

0 - Incorreta | 1 - Correta

Cotação e interpretação

Atribua 1 ponto a cada resposta ou tarefa correta de acordo com a grelha padrão, para um total máximo de 30 pontos. A pontuação total reflete o nível de funcionamento cognitivo global, sugerindo uma pontuação mais baixa um défice mais acentuado. Na prática, uma pontuação inferior a 24 sugere classicamente um défice cognitivo que exige uma avaliação mais aprofundada, mas os pontos de corte devem ser interpretados tendo em conta a idade, a escolaridade, a língua, o contexto cultural e as limitações sensoriais ou motoras. A análise qualitativa dos erros é clinicamente útil e não deve ser substituída apenas pela pontuação total.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.