

Questionário de medos de Marks e Mathews (FQ)

Este questionário foi concebido para avaliar as fobias e as perturbações relacionadas com a ansiedade. Foi desenvolvido pelos psicólogos Isaac Marks e Andrew Mathews.

Número de perguntas	23 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Marks & Mathews Fear Questionnaire
Categoria	Fobias

Pré-visualização das 23 perguntas

Qual é a principal fobia que pretende tratar?

Avalie a sua fobia de 0 a 8.

0 - Não evita | 1 | 2 - Evita um pouco | 3 | 4 - Evita frequentemente | 5 | 6 - Evita muito frequentemente | 7 | 8 - Evita sempre

Avalie esta situação de 0 a 8:

Injeções e pequenas intervenções cirúrgicas.

0 - Não evita | 1 | 2 - Evita um pouco | 3 | 4 - Evita frequentemente | 5 | 6 - Evita muito frequentemente | 7 | 8 - Evita sempre

Avalie esta situação de 0 a 8:

Comer ou beber com outras pessoas.

0 - Não evita | 1 | 2 - Evita um pouco | 3 | 4 - Evita frequentemente | 5 | 6 - Evita muito frequentemente | 7 | 8 - Evita sempre

Avalie esta situação de 0 a 8:

Ir a hospitais.

0 - Não evita | 1 | 2 - Evita um pouco | 3 | 4 - Evita frequentemente | 5 | 6 - Evita muito frequentemente | 7 | 8 - Evita sempre

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

"Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes"

 Tiago S. - Psicólogo do trabalho