MID-60

Inventário multidimensional de dissociação (MID-60)

O MID-60 é um questionário de autorresposta para o rastreio de sintomas dissociativos em adultos a partir dos 18 anos. Desenvolvido em 2020 a partir da versão completa do MID, com 218 itens, inclui 60 perguntas e 12 subescalas que abrangem, em particular, a amnésia dissociativa, a desrealização/despersonalização, as intrusões de estados do ego, os flashbacks, o transe, alguns sintomas somáticos e a confusão de identidade. Foi concebido para identificar apresentações compatíveis com as perturbações dissociativas do DSM-5-TR, bem como fenómenos associados, como alguns sintomas de PSPT ou da perturbação de sintomas neurológicos funcionais.

Número de perguntas	60 perguntas
Duração estimada	20 minutos
Idioma	Português
Nome original	Multidimensional Inventory of Dissociation
Público-alvo	Adultos
Autores	Mary-Anne Kate, Graham Jamieson, Martin J. Dorahy, Warwick Middleton (2020)

Pré-visualização das 60 perguntas

Com que frequência tem esta experiência quando não está sob o efeito de álcool ou drogas?

Esquecer-se do que fez mais cedo nesse dia

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Sempre

Com que frequência tem esta experiência quando não está sob o efeito de álcool ou drogas?

Ter uma emoção (por exemplo, medo, tristeza, raiva, alegria) que não sente como sendo «sua»

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Sempre

Com que frequência tem esta experiência quando não está sob o efeito de álcool ou drogas?

Ouvir a voz de uma criança na sua cabeça

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Sempre

Com que frequência tem esta experiência quando não está sob o efeito de álcool ou drogas?

Reviver um acontecimento traumático de forma tão intensa que perde totalmente o contacto com o lugar onde realmente está (ou seja, pensa que está «lá, naquele momento»)

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Sempre

Com que frequência tem esta experiência quando não está sob o efeito de álcool ou drogas?

Ter dificuldade em engolir (sem nenhuma causa médica conhecida)

0 - Nunca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Sempre

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 0 a 10 de acordo com a frequência da experiência referida. A pontuação total é a média das 60 respostas multiplicada por 10, o que dá um resultado de 0 a 100, interpretado como a percentagem aproximada de tempo durante o qual a pessoa refere experiências dissociativas. As 12 subescalas são analisadas separadamente e consideradas clinicamente elevadas quando a sua pontuação média atinge ou ultrapassa o respetivo ponto de corte clínico. Para a pontuação total, as referências sugeridas são: 0—6 ausência de experiências dissociativas, 7—14 poucas experiências clinicamente significativas, 15—20 sintomas ligeiros, 21—30 possível perturbação dissociativa e/ou PSPT, 31—40 provável perturbação dissociativa, 41—63 provável perturbação dissociativa de identidade ou perturbação dissociativa grave, 64—79 sintomas graves, 80+ pontuação excecionalmente elevada. Qualquer elevação deve ser interpretada com juízo clínico e, se necessário, completada por uma entrevista estruturada.