MIA

Inventário de mobilidade para a agorafobia (MIA)

O Inventário de mobilidade para a agorafobia é um instrumento de avaliação utilizado para medir o evitamento de situações percebidas como difíceis ou perigosas pelas pessoas com agorafobia. Centra-se no grau de evitamento quando a pessoa está sozinha, comparado com o grau de evitamento quando está acompanhada.

Número de perguntas	27 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Mobility Inventory for Agoraphobia
Público-alvo	Adultos
Autores	M.K. Chambless, T.J. Caputo (1985)
Categoria	Fobias

Pré-visualização das 27 perguntas

Teatros

Nunca evito | Raramente evito | Evito cerca de metade das vezes | Evito a maior parte das vezes | Evito sempre

Supermercados

Nunca evito | Raramente evito | Evito cerca de metade das vezes | Evito a maior parte das vezes | Evito sempre

Salas de aula

Nunca evito | Raramente evito | Evito cerca de metade das vezes | Evito a maior parte das vezes | Evito sempre

Grandes armazéns

Nunca evito | Raramente evito | Evito cerca de metade das vezes | Evito a maior parte das vezes | Evito sempre

Restaurantes

Nunca evito	Raramente evito	Evito cerca de metade das vezes	Evito a maior parte das vezes	Evito sempre

Cotação e interpretação

As pontuações calculam-se atribuindo a cada pergunta uma cotação baseada na frequência do comportamento de evitamento, de 1 (nunca) a 5 (sempre). As pontuações são depois somadas para obter uma pontuação total que indica a gravidade do evitamento agorafóbico.