Escalas multidimensionais de locus de controlo da saúde (MHLC)

MHLC

A MHLC é um questionário de autorresposta concebido para medir as crenças de uma pessoa sobre o controlo da sua saúde. Avalia classicamente três grandes dimensões: o locus de controlo interno da saúde, o papel do acaso e a influência de outros poderosos, em particular os profissionais de saúde ou as pessoas próximas. Este instrumento é amplamente utilizado em psicologia da saúde, medicina comportamental e investigação clínica para compreender melhor a adesão terapêutica, os comportamentos preventivos, a perceção da doença e o envolvimento do paciente nos cuidados. A versão mais utilizada na prática corrente assenta em 18 itens repartidos por três subescalas. A MHLC ajuda o psicólogo a identificar se a pessoa considera que o seu estado de saúde depende sobretudo das suas próprias ações, de fatores externos incontroláveis ou de figuras de autoridade.

Número de perguntas	18 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Multidimensional Health Locus of Control Scales
Público-alvo	Adultos
Autores	Kenneth A. Wallston, Barbara S. Wallston, Robert DeVellis (1978)

Pré-visualização das 18 perguntas

Se eu ficar doente, é o meu próprio comportamento que determina quão cedo eu voltarei a ficar bem.

Discordo completamente | Discordo moderadamente | Discordo ligeiramente | Concordo ligeiramente | Concordo moderadamente | Concordo completamente

Faça eu o que fizer, se eu tiver de ficar doente (i.e., se estiver destinado), eu irei ficar doente.

Discordo completamente | Discordo moderadamente | Discordo ligeiramente | Concordo ligeiramente | Concordo moderadamente | Concordo completamente

Ter contacto frequente com o meu médico é a melhor forma de eu evitar ficar doente.

Discordo completamente | Discordo moderadamente | Discordo ligeiramente | Concordo ligeiramente | Concordo moderadamente | Concordo completamente

A maior parte das coisas que afetam a minha saúde acontecem-me por acaso.

Discordo completamente | Discordo moderadamente | Discordo ligeiramente | Concordo ligeiramente | Concordo moderadamente | Concordo completamente

Sempre que não me sinto bem, eu devo consultar um profissional de saúde qualificado.

Discordo completamente | Discordo moderadamente | Discordo ligeiramente | Concordo ligeiramente | Concordo moderadamente | Concordo completamente

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Os itens são geralmente cotados numa escala de tipo Likert de 6 pontos, de «discordo totalmente» a «concordo totalmente». A cotação faz-se por subescala e não sob a forma de uma pontuação total global: 6 itens medem o controlo interno, 6 o acaso e 6 os outros poderosos. As pontuações de cada subescala são somadas separadamente; quanto mais elevada a pontuação, mais forte é a crença correspondente. A interpretação deve comparar o perfil relativo das três dimensões, em vez de procurar um único índice de síntese. Consoante as versões e adaptações, alguns itens podem exigir a verificação da chave de cotação no manual ou na publicação de referência.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Hoje utilizo a plataforma todos os dias, de tão completa, fiável e simples de utilizar que é.”

 Julie V. - Psicóloga online