

Inventário multidimensional de fadiga (MFI-20)

O MFI-20 é um questionário de autorresposta concebido para explorar a fadiga em adultos de forma multidimensional. Mede cinco componentes complementares: fadiga geral, fadiga física, fadiga mental, redução da atividade e redução da motivação. O seu formato breve permite identificar rapidamente o perfil de fadiga, o que é útil em psicologia clínica, psico-oncologia, medicina comportamental e no acompanhamento de doenças crónicas. É particularmente pertinente quando o objetivo não é apenas estimar a intensidade global da fadiga, mas também identificar as suas formas predominantes e o seu impacto funcional. O instrumento é amplamente utilizado em investigação e na prática clínica para o rastreio, a avaliação inicial e o acompanhamento da evolução.

Número de perguntas	20 perguntas
Duração estimada	5 minutos
Idioma	Português
Nome original	Multidimensional Fatigue Inventory
Público-alvo	Adultos
Autores	Ellen M. A. Smets, Bert Garssen, Benno Bonke, Hanneke C. J. M. de Haes (1995)
Categoria	Geral

Pré-visualização das 20 perguntas

Ultimamente:

Sinto-me em forma.

1 - Sim, é verdade | 2 | 3 | 4 | 5 - Não, não é verdade

Ultimamente:

Fisicamente, sinto que só consigo fazer pouca coisa.

1 - Sim, é verdade | 2 | 3 | 4 | 5 - Não, não é verdade

Ultimamente:

Sinto-me muito ativo/a.

1 - Sim, é verdade | 2 | 3 | 4 | 5 - Não, não é verdade

Ultimamente:

Apetece-me fazer todo o tipo de coisas agradáveis.

1 - Sim, é verdade | 2 | 3 | 4 | 5 - Não, não é verdade

Ultimamente:

Sinto-me cansado/a.

1 - Sim, é verdade | 2 | 3 | 4 | 5 - Não, não é verdade

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado numa escala de 1 a 5. Dez itens formulados positivamente devem ser cotados de forma invertida antes do cálculo, a saber, os itens 2, 5, 9, 10, 13, 14, 16, 17, 18 e 19. As pontuações são calculadas somando cinco subescalas de 4 itens: fadiga geral, fadiga física, redução da atividade, redução da motivação e fadiga mental. Cada subescala varia entre 4 e 20. Uma pontuação elevada indica mais fadiga na dimensão em causa. Pode também obter-se uma pontuação total de 20 a 100 somando as subescalas, mas a interpretação clínica é geralmente mais útil quando se baseia no perfil das cinco dimensões do que apenas na pontuação total.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente

Ver todos os questionários

★★★★★

“Utilizo o Mentaal há 2 meses e esta ferramenta revolucionou a minha forma de ver o acompanhamento e a minha agenda!”



Romane L. - Psicóloga online (TCC)