


# Questionário de perturbações do humor (MDQ)

O MDQ é um instrumento de rastreio concebido para identificar os sintomas característicos das perturbações bipolares, em particular as perturbações bipolares tipo I e tipo II. Avalia a presença de episódios de humor elevado, expansivo ou irritável, acompanhados de comportamentos associados, para orientar a avaliação clínica. Embora não estabeleça um diagnóstico, permite identificar rapidamente os pacientes que podem necessitar de uma investigação mais aprofundada.

| | |
|---|---|
| Número de perguntas | 15 perguntas |
| Duração estimada | 3 minutos |
| Idioma | Português |
| Nome original | Mood Disorder Questionnaire |
| Público-alvo | Adultos |
| Autores | Robert M.A. Hirschfeld et al. (2000) |
| Categoria | Perturbações do humor |

## Pré-visualização das 15 perguntas

Já alguma vez teve períodos em que não era o/a mesmo/a de sempre e em que:

**Estava tão bem e com tanta energia que os outros achavam que não era normal (ou pensavam que se podia meter em sarilhos)**

Sim Não

Já alguma vez teve períodos em que não era o/a mesmo/a de sempre e em que:

**Estava tão irritável que gritava com as pessoas (ou provocava lutas ou discussões)**

Sim Não

Já alguma vez teve períodos em que não era o/a mesmo/a de sempre e em que:

**Estava muito mais seguro/a de si do que o habitual**

Sim Não

Já alguma vez teve períodos em que não era o/a mesmo/a de sempre e em que:

**Dormia muito menos do que o habitual e sentia que isso não lhe fazia falta**

Sim Não

Já alguma vez teve períodos em que não era o/a mesmo/a de sempre e em que:

**Estava muito mais falador/a e falava muito mais depressa do que o habitual**

Sim Não

## Cotação e interpretação

Um resultado é considerado positivo se:

- • O paciente responder «Sim» a pelo menos 7 dos 13 itens
- • Os sintomas tiverem ocorrido durante o mesmo período
- • Tiverem causado um problema moderado a grave no dia a dia

Um resultado positivo não implica um diagnóstico, mas justifica uma avaliação clínica mais aprofundada para explorar uma possível perturbação bipolar.