

Inventário multiescalas de dissociação (MDI)

O Inventário multiescalas de dissociação (MDI) é um questionário de autorresposta padronizado concebido para medir várias dimensões dos sintomas dissociativos, em particular em contextos de trauma psicológico, de stress pós-traumático complexo e de psicopatologia dissociativa. Utilizado na prática clínica e na investigação, ajuda o psicólogo a identificar a intensidade e o perfil das manifestações dissociativas atuais, incluindo o desligamento, a despersonalização, a desrealização, a constrição emocional, as perturbações da memória e a dissociação da identidade. O MDI é um instrumento útil para o rastreio, a avaliação inicial, a orientação diagnóstica e o acompanhamento da evolução dos sintomas, mas não substitui uma entrevista clínica aprofundada nem uma avaliação diagnóstica especializada das perturbações dissociativas.

Número de perguntas	30 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Multiscale Dissociation Inventory
Público-alvo	Adolescentes, adultos
Autores	John Briere (2002)

Cotação e interpretação

Os 30 itens são cotados numa escala de frequência de 5 pontos. As respostas são somadas por subescala para obter um perfil dissociativo multidimensional; a interpretação assenta sobretudo nas seis subescalas e pode incluir conversões normativas em pontuações padrão, de acordo com o manual. Pontuações mais elevadas indicam uma sintomatologia dissociativa mais marcada. A interpretação deve ter em conta o contexto traumático, o quadro clínico global e os diagnósticos diferenciais; o MDI, por si só, não permite estabelecer um diagnóstico.

Utilização

Este instrumento não está disponível no Mentaal. Para utilizar este questionário na sua prática, tem de dispor de uma licença de utilização válida. Convidamo-lo a enviá-lo diretamente a partir do site do editor.