MCQ-30

Questionário de metacognições (MCQ-30)

O MCQ-30 é um questionário de autorresposta que avalia as crenças metacognitivas, importantes para a compreensão e o tratamento de perturbações psicológicas como as perturbações de ansiedade e as perturbações depressivas. É composto por cinco subdimensões que permitem analisar diferentes facetas dos pensamentos sobre o próprio pensamento.

Número de perguntas	30 perguntas
Duração estimada	10 minutos
Idioma	Português
Nome original	Meta-Cognitions Questionnaire
Público-alvo	Adultos
Autores	Adrian Wells, Peter Cartwright (2004)
Categoria	Depressão, Ansiedade

Pré-visualização das 30 perguntas

Preocupar-me ajuda-me a evitar problemas no futuro.

Discordo | Concordo ligeiramente | Concordo moderadamente | Concordo muito

Preocupar-me é perigoso para mim.

Discordo | Concordo ligeiramente | Concordo moderadamente | Concordo muito

Penso muito sobre os meus próprios pensamentos.

Discordo | Concordo ligeiramente | Concordo moderadamente | Concordo muito

Poderei ficar doente por me preocupar.

Discordo | Concordo ligeiramente | Concordo moderadamente | Concordo muito

Sei como é que a minha cabeça funciona quando estou a pensar num problema.

Discordo | Concordo ligeiramente | Concordo moderadamente | Concordo muito

Aplique os seus questionários online

Envie um link ao seu paciente: responde no telemóvel ou no computador, e recebe os resultados cotados por email.

Ver o questionário em mentaal.org ›

Cotação e interpretação

Cada item é cotado de 1 (não concordo) a 4 (concordo muito). Somam-se as pontuações dos itens de cada subescala para obter cinco pontuações de subescala. Pode ser calculada uma pontuação total global somando todos os itens, que reflete o nível global de crenças metacognitivas disfuncionais.

É psicólogo?

Com o Mentaal, obtenha informações relevantes para acompanhar os seus pacientes.

- Testes padronizados
- Cotação automática
- Resultados recebidos por email

Experimentar gratuitamente | Ver todos os questionários

★★★★★

“Avaliações fiáveis e pertinentes para compreender melhor o estado psicológico dos meus pacientes”

Benjamin G. - Psicólogo do trabalho